

{ Contacts }

Centre de Santé Mentale HMRA

Rue Bruyn 1
1120 Bruxelles
9 2820 4402/4403
02/264 4402/4403



CMiA Qu Maj Housiau

Martelarenstraat 181
1800 Peutie
9 2320 5720
02/755 5720



Cel Addict ACOS WB

Rue Bruyn 1
1120 Bruxelles
9 2820 4484/4486/4488
02/264 4484/4486/4488



CMiA

Centre Militaire d'Alcoologie



CMiA Centre Militaire d'Alcoologie

Éditeur responsable : Maj Psy Coene Yves
HMRA - Rue Bruyn 1 - 1120 Bruxelles - Tél.: 02 264 44 58



LA DÉFENSE

.be

{ Le suivi étape par étape }

• Pour qui ?

Tout militaire belge ou fonctionnaire civil travaillant pour la Défense qui présente un problème de dépendance.

• Consultation

Vous pouvez vous adresser directement au CMiIA, ou via la Cel Addict, le médecin militaire ou civil. Un rendez-vous sera alors établi au Centre de Santé Mentale avec un psychiatre spécialisé qui évaluera votre situation médicale.

Vous pouvez également obtenir des informations ou nous rendre visite au centre sans engagement de votre part.

• Sevrage physique

Le sevrage physique a lieu à l'HMRA durant une courte hospitalisation d'une durée de maximum deux semaines.

Après évaluation avec l'équipe soignante, l'intéressé peut démarrer une posture de désintoxication au CMiIA. Celle-ci dure 8 semaines.

• Équipe multidisciplinaire

L'équipe du CMiIA est composée :

- d'un psychiatre
- d'un psychologue
- d'infirmiers
- d'un ambulancier
- d'un alcoolique abstiné

La cure au centre comprend des sessions quotidiennes de thérapie de groupe, des activités collectives, du sport et un suivi médicopsychiatrique.

• Suivi à long terme

À la fin de la cure, un suivi à long terme est élaboré en équipe. Un suivi ambulatoire au centre de santé mentale est possible.

Après 6 mois, l'ancien curiste reviendra et participera aux sessions thérapeutiques pour une semaine supplémentaire.

Tous les 2^e et dernier jeudi ouvrable du mois, une réunion ouverte aux anciens curistes est organisée.

{ Cadre thérapeutique }

Le **CMiIA** est une communauté thérapeutique au sein de laquelle les curistes sont accueillis durant 8 semaines. Cette posture est résidentielle. Les curistes rentrent chez eux le week-end.

Le **CMiIA** est basé sur :

- une abstinence totale au niveau alcool et drogue
- la thérapie de groupe
- le soin de soi

Pendant le séjour au centre, aucune consommation d'alcool n'est autorisée, le but étant d'atteindre une abstinence à long terme.

Le curiste est amené progressivement à prendre conscience de son problème de dépendance. La vie en groupe apporte un soutien et un dynamisme qui apprennent à faire face autrement aux problèmes et aux frustrations.

Notre centre soigne les gens qui présentent un problème de dépendance et les soutient afin qu'ils trouvent en eux la force et la créativité pour s'en sortir.