

2025



Burn Unit

Brochure étudiante:

Soins Ambulatoires

Stage infirmier



Burn Center Military Hospital Brussels





Introduction

Dans les prochaines semaines, vous effectuerez un stage au sein de notre département, avec toute l'équipe des "Soins ambulatoires" nous vous souhaitons la bienvenue dans notre centre des brûlés.

Le service des soins ambulatoires se compose de deux départements, incluant le service de consultation (6^{ème} étages), ainsi que le service d'hospitalisation de jour (5^{ème} étage).

Notre patientèle se compose principalement de brûlés par diverses causes du 1^{er} au 3^{ème} degré, certains sont en soins aigus et la plupart suivent un trajet postcure plus long. Nous avons une population variée, allant de la pédiatrie à la gériatrie, psychiatrie et oncologie. Occasionnellement, nous recevons aussi des patients souffrant du syndrome de Lyell, de fasciite nécrosante ou de plaies chroniques.

Nous avons des pathologies variées dans notre service qui peuvent être approfondies pour celui qui s'y intéresse.

Un grand nombre de patients se présentent quotidiennement dans le service de consultation, tandis que d'autres se rendent à l'hôpital de jour pour leur soin de plaie sous sédation ou anesthésie.

À travers cette brochure d'information, nous souhaitons vous faire découvrir le service, ainsi que la composition de l'équipe pluridisciplinaire et vous donner les modalités pratiques pour rendre votre période de stage au sein de notre service aussi agréable et éducative que possible.

Si vous avez des questions, des incertitudes ou que vous rencontrez des difficultés, nous prendrons volontiers le temps pour cela.

Toute l'équipe vous souhaite de passer une agréable période de stage !

L'équipe infirmière.



Pendant votre stage, nous vous offrons la possibilité de jeter un coup d'œil dans les coulisses du département.

Le centre des brûlés est équipé de salles dotées d'appareillages techniques actuels, nécessaires pour soigner nos patients de manière conviviale et avec une technologie de haute qualité.

Cet équipement moderne permet à l'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale d'offrir des soins de qualité.

Le centre des grands brûlés se compose de différents services :

- Le High Care:**
 - * SAS d'admission + bain pour les admissions critiques
 - * Pièce d'admission pour de multiples victimes
 - * 7 chambres de soins intensifs

- Medium Care :**
 - * 14 chambres medium care
 - * 4 chambres low risk pour chirurgie de reconstruction
 - * 1 salle de kiné pour la revalidation et l'ergothérapie

- Les soins ambulants:**
 - * Hospitalisation de jour avec 3 lits one-day
 - * Service de consultation et suivi des soins ambulatoires

- Le quartier opératoire:** * Différentes salles pour la chirurgie

- 1 salle de kiné + 1 salle d'ergothérapie** pour la revalidation.



Burn Center

Operating Room

One Day Clinic

Admission Room

Ambulatory Care

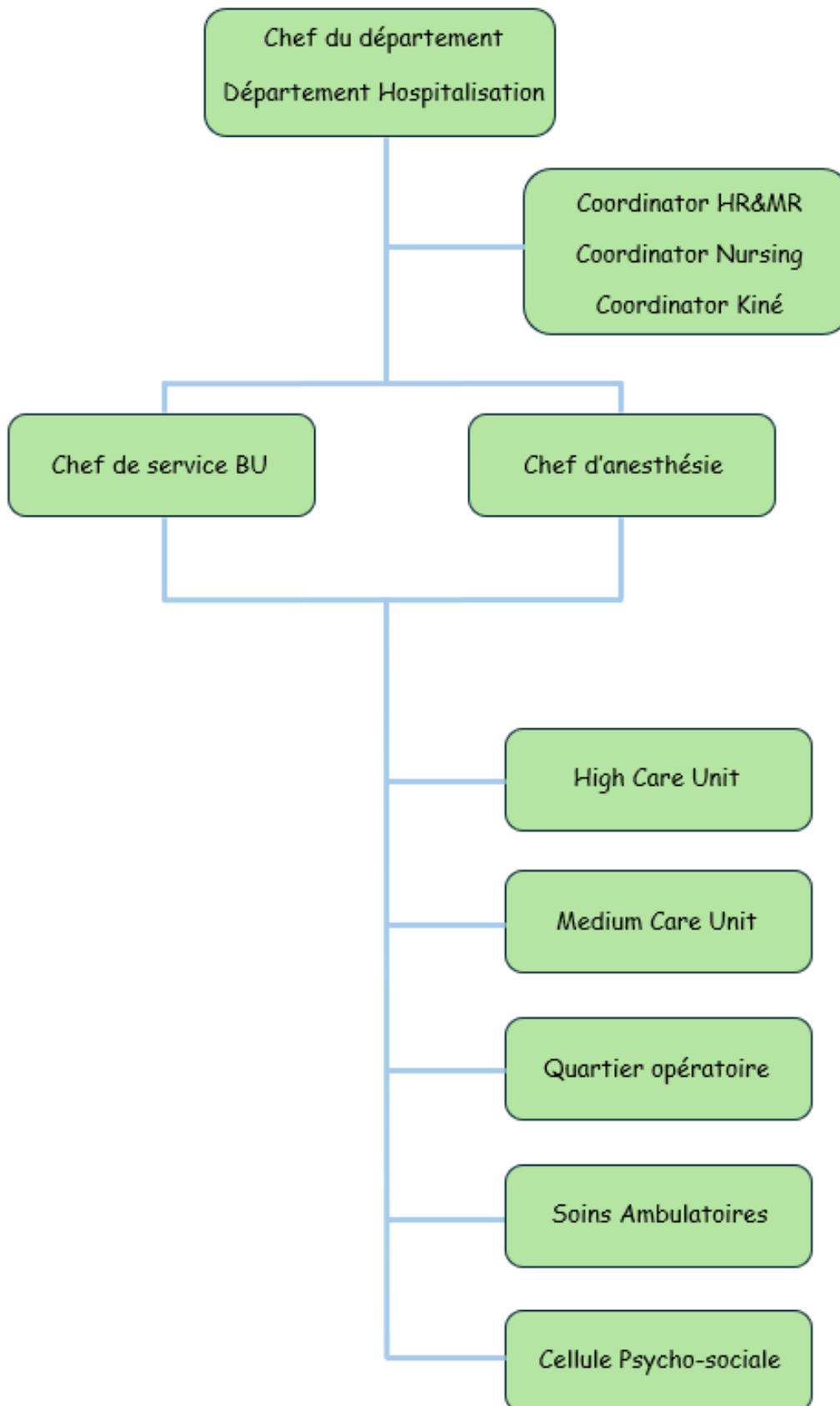
Medium Care Unit

High Care Unit

Physiotherapy
Ergotherapy

.be

Burn Center - Military Hospital Brussels





Pour plus d'informations au sujet du travail en tant que 'Infirmier au sein de la Défense', tu peux te renseigner auprès de ton maître de stage

<https://www.mil.be/nl/werken-bij-defensie/>





Accessibilités et informations pratiques de l'hôpital militaire

ADRESSE :

HMRA Hôpital Militaire Reine Astrid
Centre des brûlés
Rue Bruyn 1
1120 Brussel (Neder-Over-Heembeek)

TELEPHONE DE SERVICE:

02/443.24.38 (secretariat consultation) of 02/443.19.90 (dect hospital de jour)

TRANSPORT :

- Voiture : Sortie 6 sur le ring de Bruxelles, il y a un parking prévu.
Attention, l'hôpital militaire se trouve dans la zone de basse émission!
- Train : Arrêt à Bruxelles nord.
- Tram : Dernier arrêt à l'hôpital militaire (Voir www.mivb.be).
- Bus : Ligne n°57 ou n°47 à WTC (station nord) Ligne n°53 à l'UZ BXL.
- Vélo : Il y a un local à vélo prévu à l'entrée principale.

PARKING :

Il y a un vaste parking (visiteurs P1) gratuit devant l'hôpital.

LOGEMENT :

Il y a la possibilité de demander un logement à l'hôpital.

Dans ce cas, veuillez contacter la direction nursing du centre des brûlés :

MHKA-DIRNURSING@mil.be



REPAS :

Il y a la possibilité de commander des repas chauds via le brancardier, le matin après le briefing.

Déjeuner : 2.5 EUR

Repas de midi : 5,5 EUR

Repas du soir : 3 EUR

Payer avec la monnaie exacte !

Des Sandwiches sont disponibles à la cafétéria au -1.

Heures d'ouverture : 08.00Hr à 11.30Hr et 12.00Hr à 14.30Hr. ! Moyen de paiement : en espèces !

HEURE DE DEBUT DE STAGE :

07h25, les étudiants doivent être présents tous les jours 15 min avant le début des consultations (07.40).

HORAIRE DE SERVICE :

L'horaire est établi par le responsable infirmier ou le maître de stage. Il n'existe qu'un horaire de jour divisé en deux parties :

Le matin : de 07h40 à 12h00

* Consultations soins de plaie

* Consultations générales

L'après-midi : de 13h00 à 16h00

* Consultations des médecins spécialistes (Chirurgie, suivi des cicatrices).

* Consultations soins de plaie

BADGE D'ACCES :

Veillez-vous vous munir de votre carte d'identité.



VESTIAIRE:

Des casiers sont prévus dans les différents vestiaires. Pour la sécurité, il est préférable d'apporter un cadenas. Il y a une douche disponible pour le personnel dans chaque vestiaire.

VETEMENT:

Notre service fournit des uniformes verts au personnel infirmier. En cas de rupture de stock, vous pouvez porter les uniformes bleus.

Il est interdit de porter des manches longues en dessous de l'uniforme.

Il est interdit de porter des bonnets chirurgicaux en coton.

Veuillez apporter vos propres sabots et/ou chaussures propres pour une utilisation dans l'hôpital. Les chaussures (sabots en plastique) sont disponibles en nombre limité. Elles sont nettoyées quotidiennement.

Les crocs ne sont pas recommandés. **Faites attention avec vos sabots en plastique car la température du lave-vaisselle pour sabots est élevée (> 70°C) !!!**

Veuillez rendre les sabots empruntés lors de votre dernier jour de stage.

BIJOUX:

Pour des raisons d'hygiène hospitalière, les ongles artificiels, les bagues et les montres ne sont pas autorisés sur le lieu de travail.

MALADIE:

En cas de maladie, vous devez toujours prévenir le service et l'école dans les plus brefs délais. Joignable via 02/443.24.38 (Secrétariat consultation) ou 02/443.19.90 (dect hôpital de jour).

GSM-UTILISATION:

En raison des règles d'hygiène, nous vous demandons de ne pas utiliser votre GSM dans les chambres des patients. Si vous souhaitez prendre une photo, cela doit être demandé à l'avance, aussi bien à votre encadrement de stage qu'au patient. Pensez à la vie privée du patient et au fait que vous êtes liés au secret professionnel.



INFO GENERALE:

Il n'est pas nécessaire de visiter le service à l'avance pour une première présentation. Lors de votre premier jour de stage, vous recevrez une petite visite et du temps sera réservé à l'entretien. Si vous avez encore des questions spécifiques que vous ne trouvez pas dans la brochure, vous pouvez toujours nous contacter par téléphone.

Pour la préparation de votre stage, il vous est conseillé de prendre vos cours ou de la lecture au sujet des brûlures afin de vous familiariser avec les termes les plus courants. Sachez que les deux langues nationales (Français-Néerlandais) sont fréquemment parlées. Une petite remise à niveau peut vous aider.

Vous pouvez apporter vos propres boissons et votre café, pour le café il existe des machines à Senseo. Vous pouvez utiliser le frigo pour stocker votre nourriture et la cuisine pour réchauffer vos plats au micro-ondes.

Vous pouvez rejoindre Bruxelles le soir avec les transports en commun et entrer dans Bruxelles à pied. Soyez prudent et essayez de le faire en étant accompagné d'un autre étudiant. Si vous avez fait le service du matin, vous pouvez toujours venir réchauffer votre repas le soir dans le service même.

Respectez la cuisine et rangez vos affaires après chaque utilisation.

PROBLEMES:

Si vous rencontrez un problème pendant votre stage, n'hésitez pas à en informer un des responsables. Votre première personne de contact est votre maître de stage. Si cela n'est pas faisable, contactez un des autres superviseurs ou un autre responsable de l'équipe.

Le service des soins ambulatoires est situé au 6^{ème} étage. Veuillez vous présenter à la réception de la consultation au 6^{ème}, suivez les flèches 'Route 290'. Ensuite, l'infirmier en chef ou le superviseur vous accompagnera jusqu'au vestiaire.



PREMIER JOUR DE STAGE:

Le premier jour de stage inscrivez-vous à 07h30 à la réception du 5^{ème} étage avec votre carte d'identité. Vous recevrez un badge qui vous donne l'accès au vestiaire, ainsi qu'une tenue de travail. Un casier vous sera attribué pendant votre période de stage. Apportez votre propre cadenas.

Ensuite allez au 6^{ème} étage vers l'accueil de la consultation.



SOINS DE PLAIE:

Le service fonctionne avec 'deux équipes', une équipe pour la consultation répartie en 4 salles de consultation et une équipe d'infirmières vous l'hôpital de jour.



Soin de plaie en salle de consultation:

Toutes les salles de consultation sont aménagées de manière identique, le patient y recevra le soin de plaie complet et éventuellement de la kinésithérapie si cela s'avère nécessaire. Ensuite, une visite régulière du médecin de la consultation ou un des chirurgiens du centre des brûlés se fera sur place. Chaque salle de consultation dispose d'un grand assortiment de matériel de pansement et de produits.

Veillez à l'hygiène et à la stérilité pendant le soin de plaie.



Balnéothérapie à l'hôpital de jour:

En balnéothérapie, le patient est soigné dans une grande baignoire, située dans une pièce chaude, humide et fermée avec un flux laminaire. C'est également là que s'effectuent tous les soins au patient, l'hygiène et le traitement des plaies.



Les infirmiers travaillent de manière stérile. Il s'agit souvent de jeunes enfants qui reçoivent leurs soins sous sédation et analgésie ou anesthésie générale.

Il est important de manger et de boire suffisamment pour ce type de soins car la combinaison de la chaleur, l'humidité et la station debout peut causer des problèmes.



Pour résumé, la balnéothérapie consiste à :

- Préparation du patient et de la salle de bain
- Transport du patient vers la salle de bain
- Retirer les pansements sales
- Soin hygiénique
- Nettoyage de la plaie
- Sécher le patient
- Kinésithérapie
- Visite de l'infirmière en chef, adjoint et/ou médecin
- Réfection des pansements
- Retour vers la chambre
- Remise en ordre de la salle de bain



Ce que nous attendons de l'étudiant:

- Pratiquer les soins infirmiers et oser poser des questions.
- S'engager dans une communication fonctionnelle/constructive (adaptée au patient) et être à l'écoute.
- S'intégrer dans l'équipe tout en gardant sa place en tant qu'étudiant.
- Prendre en main sa formation/connaissance en posant les questions adéquates et/ou en faisant des recherches, l'auto-apprentissage.
- Effectuer des soins de plaies dans le cadre de ses compétences.
- Respecter les principes de base hygiénique, la stérilité, l'ergonomie.
- S'informer sur les soins à administrer.
- Transmettre une information correcte du patient au personnel soignant.

Instructions pour l'étude:

- Se présenter à l'arrivée : Nom, prénom, année d'étude, stage facultatif ou stage modulaire.
Ceci devrait être répété lorsque vous rencontrez de nouveaux visages au cours du déjeuner ou lors du briefing.
- Demandez "la brochure d'accueil des étudiants", si elle ne vous a pas déjà été présentée.
- Décidez avec les collègues de qui travaillera avec l'élève pendant la journée. En fonction de la charge de travail et du nombre d'étudiants, l'élève pourra tourner dans la clinique de jour ou le quartier opératoire. Si l'école le permet, une mission extérieure (Prélèvement de peau) peut se faire.



- N'hésitez pas, osez poser des questions sur le fonctionnement/l'orientation du service, la collaboration pluridisciplinaire avec différents intervenants.
- Réapprovisionner les boxes de soins spontanément avec votre infirmier de référence (réapprovisionnement en pommades, pansements, essuies, ...) + se rendre au service de stérilisation ou à la pharmacie.
- N'oubliez pas de demander un mini feedback à votre superviseur étudiant après votre 1ère semaine de stage (Wim NL, Aurore ou Sandrine FR), ou de soumettre votre évaluation à mi-parcours. Vous éviterez ainsi les risques d'une mauvaise évaluation en fin de stage. Vous avez la possibilité de vous améliorer les prochaines semaines de stage. (Si un problème est survenu).

DES ALTERNATIVES AUX SOINS AMBULATOIRES :

Vous aurez l'occasion, parallèlement à ce stage - si votre service le permet - de tester d'autres spécialités/services tels que :

- Le quartier opératoire du centre des brûlés
- High Care ou Medium Care
- Service hyperbare oxygénothérapie
- Service de soins de plaies chroniques



GLOSSAIRE:

AG: Autogreffe : le donneur et le receveur sont la même personne.

Coagulum: Masse semi-solide composée de filaments de fibrine et de cellules sanguines qui se forment au cours du processus de coagulation. Synonyme : caillot.

Curetage: À l'aide d'une curette, effectuer un débridement chirurgical (gratter).

Débrider: Action de nettoyer la plaie, visant à détacher la fibrine de la plaie.

DS: Site donneur. Place où on enlève/prélève la peau qui sert d'autogreffe.

Exciser: Prélèvement d'une partie du tissu biologique.

HG: Homogreffe = la peau d'un donneur. La peau prélevée est soumise à certains critères de sélection strictes. Elle sert à protéger les plaies superficielles, à couvrir temporairement les enfants et/ou à exciser la peau bandée. Elle favorise la cicatrisation.

Fasciite nécrosante:

Infection bactérienne, localisée dans les tissus adipeux sous-cutanés. L'infection se propage à la surface du fascia en quelques heures ou quelques jours et elle s'accompagne d'une destruction sévère de la



peau, des muscles et des tissus. Dans la majorité des cas, cette infection est causée par le Streptocoque pyogène/ bactérie carnivore. L'infection débute localement, généralement au niveau d'une plaie. Une personne infectée par cette bactérie souffre beaucoup, une douleur qui semble disproportionnée par rapport à la taille de la plaie ou l'infection visible. Si la plaie est en surface, la plaie infectée commence rapidement à gonfler, la zone infectée devient rouge et chaude. Mais si la zone infectée est plus profonde, alors il n'y a généralement rien à voir. Dans les infections de surface, la couleur de la zone infectée passe du rouge au violet (souvent avec des phlyctènes), puis au brun/noir (nécrose).

Une fois que la nécrose se produit, le patient se sent très malade et il a généralement une forte fièvre.

Fibrine: La fibrine est une protéine de coagulation du plasma sanguin qui joue un rôle important dans la coagulation du sang et la cicatrisation normale de la plaie. La fibrine est le produit de la transformation du fibrinogène par de l'enzyme trombine.

Kératinocytes: Les kératinocytes sont un type de cellule qui composent l'épiderme. Elles s'opposent à l'évaporation et protègent contre les agressions extérieures.

Phlyctène: Il s'agit d'une cavité située dans ou sous l'épiderme contenant un liquide, causée par des frottements répétés, une brûlure, une exposition à des produits chimiques ou une infection. Cette cavité est temporaire et un liquide séreux s'écoule après une déchirure.

Le syndrome de Lyell:

La nécrolyse épidermique toxique (NET) est une affection cutanée rare mais potentiellement mortelle. Elle se caractérise par une nécrose de l'épiderme. Cela crée des phlyctènes, ce qui entraîne une perte de liquide et de sérum chez le patient et favorise le développement des infections. Les muqueuses buccales et les yeux sont aussi souvent touchés. Le risque de décès du patient est d'environ 30%. Ce risque augmente à mesure qu'une grande partie de la peau est touchée. NET est Presque toujours causé par une



sensibilité à un médicament, c'est-à-dire une réaction médicamenteuse sérieuse (maladie auto-immune).

Diagnostique différentiel : le syndrome d'épidermolyse, causé par des staphylocoques aigus produisant des toxines (en particulier chez les enfants).

Quelques points concernant l'hygiène hospitalière :

- Il n'est pas autorisé de porter des pulls ou vestes personnels. Il y a des blouses jetables disponibles dans la réserve du HC et Mc. Ces blouses doivent être jetées à la fin de votre shift et elle ne peut en aucun cas être portée dans la chambre du patient. Veillez à ce que les services restent propres et bien rangés.
- Le port de montres, de bagues ou autres bijoux pendant le service n'est pas autorisé. Ces derniers doivent être retirés avant le début du shift.
- Le port de vernis ou les ongles en gel n'est pas autorisé. Les ongles doivent être courts et soignés.
- Le port de manche longue en dessous de l'uniforme hospitalier ne répond pas aux normes hospitalières et est donc interdit.
- Le bonnet chirurgical en coton n'est pas autorisé. L'utilisation du bonnet chirurgical jetable est obligatoire. Les cheveux longs sont attachés. Les cheveux doivent être complètement rentrés sous le bonnet chirurgical.
- Les procédures d'isolement en vigueur sont respectées dans les chambres des patients.



- L'hygiène des mains est une importance vitale pour le patient, faites attention.

Cela s'applique à l'ensemble du personnel, y compris les assistants, les étudiants/stagiaires des différents cours ainsi que les collègues étrangers en stage.

Nous comptons sur votre coopération pour assurer l'hygiène hospitalière afin de garantir la sécurité et la santé de nos patients et de notre personnel.

Le travail au sein du département du centre des brûlés n'est pas évident en raison de la lourdeur de la pathologie, de l'impact psychologique, de la complexité de la multidisciplinarité et du bilinguisme du personnel et du multilinguisme des patients.

Si vous rencontrez des problèmes, parlez-en, n'attendez pas qu'il soit trop tard. N'hésitez pas à contacter le responsable infirmier ou votre superviseur de stage et nous chercherons ensemble une solution.

L'équipe infirmière vous souhaite beaucoup de succès avec votre stage !



© Patrick Persoons Coordinateur Nursing – Peter Kerwijn Infirmier MC
Aurore Van Rillaer Infirmière chef Soins Ambulatoires & Mentors de stage Soins Ambulatoires

Leclercq Lydwine: Traduction français