

2025



Burn Unit

Brochure étudiante:

Kinésithérapie

Stage kiné



Burn Center Military Hospital Brussels





Introduction

Dans les prochaines semaines, vous effectuerez un stage au sein de notre centre, au High Care ou au Medium Care. Avec toute l'équipe des services respectifs, nous vous souhaitons la bienvenue dans notre département du centre des brûlés.

La principale pathologie rencontrée au sein du centre est celle des brûlures, dues à diverses causes. Une inhalation importante de fumée qui exige un traitement ventilatoire spécifique est aussi une indication d'admission. Les autres pathologies incluent le syndrome de Lyell et les affections cutanées nécessitant une greffe de peau.

A partir de cette brochure d'information, nous souhaitons vous présenter le centre et vous donner un aperçu de la composition des équipes multidisciplinaires. Vous trouverez aussi quelques modalités pratiques pour rendre votre période de stage au sein de notre service aussi agréable et éducative que possible.

Si vous avez des questions, des incertitudes ou que vous rencontrez des difficultés, nous prendrons volontiers le temps pour cela.

De la part de toute l'équipe, nous vous souhaitons de passer une agréable période de stage.

L'équipe de kinésithérapeutes.



Pendant votre stage, nous vous offrons la possibilité de jeter un coup d'œil dans les coulisses du département.

Le centre des brûlés est équipé de chambres individuelles pourvues d'un dispositif technique spécifique de régulation de la pression, de la température et le contrôle de l'humidité. Il est primordial de prendre soins de nos patients de manière conviviale avec une technologie de haute qualité.

Cet équipement moderne permet à l'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale d'offrir des soins de qualité.

Le centre des grands brûlés se compose de différents services :

-Le High Care:

- * SAS d'admission + bain pour les admissions critiques
- * Pièce d'admission pour de multiples victimes
- * 7 chambres de soins intensifs

-Medium Care :

- * 14 chambres medium care
- * 4 chambres low risk pour chirurgie de reconstruction
- * 1 salle de kiné pour la revalidation et l'ergothérapie

-Les soins ambulants:

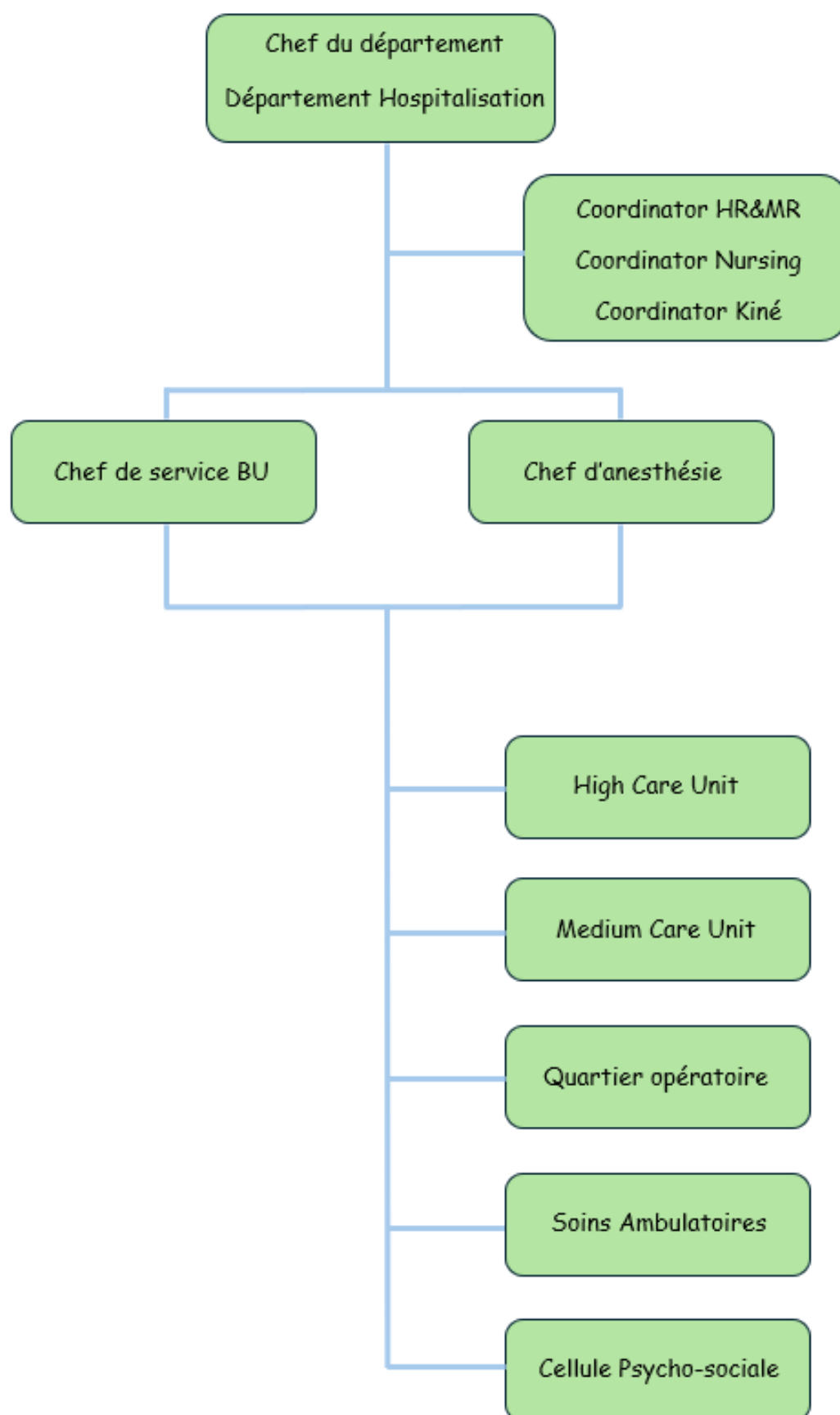
- * Hospitalisation de jour avec 3 lits one-day
- * Service de consultation et suivi des soins ambulatoires

-Le quartier opératoire: * Différentes salles pour la chirurgie

-1 salle de kiné + 1 salle d'ergothérapie pour les traitements spécifiques et la revalidation.



Burn Center Military Hospital Brussels





Pour plus d'informations au sujet du travail en tant que 'Kinésithérapeute au sein de la Défense', tu peux te renseigner auprès de ton maître de stage ou via :

<https://www.mil.be/nl/werken-bij-defensie/>





Accessibilités et informations pratiques de l'hôpital militaire

ADRESSE: HMRA Hôpital Militaire Reine Astrid

Centre des brûlés

Rue Bruyn 1

1120 Brussel (Neder-Over-Heembeek)

TELEPHONE DE SERVICE:

HC: 02/443 19 87 (dect) - 02/443 22 33 (Fixe)

MC: 02/443 26 10 (dect kiné) - 02/443 22 90 (Fixe)

TRANSPORT:

- Voiture: Sortie 6 sur le ring de Bruxelles, il y a un parking prévu.
Attention, l'hôpital militaire se trouve dans la zone de basse émission!
- Train: Arrêt à Bruxelles nord.
- Tram: Dernier arrêt à l'hôpital militaire (Voir www.mivb.be).
- Bus: Ligne n°57 ou n°47 à WTC (station nord) Ligne n°53 à l'UZ BXL.
- Vélo: Il y a un local à vélo prévu à l'entrée principale.

PARKING:

Il y a un vaste parking (visiteurs P1) gratuit devant l'hôpital.



LOGEMENT:

Il y a la possibilité de demander un logement à l'hôpital.

Dans ce cas, veuillez contacter la coordinatrice kiné du centre des brûlés :

Tel: 02 443 26 61

Mail: romy.leysen@mil.be

REPAS:

- Il y a la possibilité d'obtenir des repas chauds.

Commander: Le matin après le briefing via le brancardier du service.

Déjeuner: 2.5 EUR

Repas de midi: 5,5 EUR

Repas du soir: 3 EUR

! Payer avec la monnaie exacte!

- Sandwiches disponibles à la cafétéria au -1.

Heures d'ouverture : 08.00Hr à 11.30Hr et 12.00Hr à

14.30Hr. ! Moyen de paiement : en espèces!

HEURE DE DEBUT DE STAGE:

HC: Briefing du matin 07.00Hr

MC: Briefing du matin 07.15 Hr

→ être présent 10 minutes avant le rapport.



HORAIRE DE SERVICE:

Votre horaire de stage sera établi avec votre maître de stage.

Matin: HC: 07.00Hr - 15.00Hr

MC: 07.15Hr - 15.15Hr

Soir: 13.30Hr - 21.00Hr

Les possibilités de service le week-end seront discutées avec votre guide de stage.

BADGE D'ACCES:

Munissez-vous de votre carte d'identité pour la demande des documents sécurisés.

VESTIAIRE:

Des casiers sont prévus dans les différents vestiaires. Pour la sécurité, il est préférable d'apporter un cadenas.

Il y a une douche disponible pour le personnel dans chaque vestiaire.

VETEMENT:

Notre service fournit des uniformes verts pour les kinésithérapeutes.

Veuillez apporter vos propres sabots et/ou chaussures propres pour une utilisation dans l'hôpital. Les chaussures (sabots en plastique) sont très limitées en termes de disponibilité. Ceux-ci sont nettoyés quotidiennement. Veuillez rendre les sabots empruntés lors de votre dernier jour de stage.

Les crocs ne sont pas recommandés. Faites attention avec vos propres sabots en plastique car la température du lave-vaisselle pour sabots est élevée (> 70°C) !!!



HYGIENE:

- Il n'est pas autorisé de porter des pulls ou vestes personnels. Il y a des blouses jetables disponibles dans la réserve du HC et Mc. Ces blouses doivent être jetées à la fin de votre shift et elle ne peut en aucun cas être portée dans la chambre du patient. Veillez à ce que les services restent propres et bien rangés.
- Le port de montres, de bagues ou autres bijoux pendant le service n'est pas autorisé. Ces derniers doivent être retirés avant le début du shift.
- Le port de vernis ou les ongles en gel n'est pas autorisé. Les ongles doivent être courts et soignés.
- Le port de manche longue en dessous de l'uniforme hospitalier ne répond pas aux normes hospitalières et est donc interdit.
- Le bonnet chirurgical en coton n'est pas autorisé. L'utilisation du bonnet chirurgical jetable est obligatoire. Les cheveux longs sont attachés. Les cheveux doivent être complètement rentrés sous le bonnet chirurgical.
- Les procédures d'isolement sont respectées dans les chambres des patients.
- L'hygiène des mains est une importance vitale pour le patient, faites attention.

MALADIE:

En cas de maladie, prévenez le service et l'école dans les plus brefs délais.

HC: 02/443 19 87 of 02/443 22 33

MC: 02/443 26 10 of 02/443 22 90

GSM-UTILISATION:

En raison des règles d'hygiène, nous vous demandons de ne pas utiliser votre GSM dans les chambres des patients. Si vous souhaitez prendre une photo, cela doit être demandé à l'avance, aussi bien à votre encadrement de stage qu'au patient.



Pensez à la vie privée du patient et au fait que vous êtes liés au secret professionnel.

INFO GENERALE:

En fonction de l'état et de la détresse du patient, la température de la chambre ou du bain peut considérablement augmentée (Environ 30°C), afin de prévenir l'hypothermie chez le patient. C'est pour cette raison que nous vous recommandons de manger et de boire suffisamment à l'avance. Si vous ne vous sentez pas bien malgré cela, veuillez-nous en informer et quitter la pièce.

Préparer vos devoirs ou étudier dans le service est possible une fois que le travail avec les patients est terminé. Dans ce cas vous pouvez prendre place dans le salon de l'Open Office du HC ou du Mc et vous installer avec votre propre ordinateur portable. Voyez les possibilités avec votre superviseur si vous souhaitez en profiter.

Les services disposent d'une cuisine avec un four à micro-onde pour réchauffer vos plats et des frigos sont mis à votre disposition. Vous devez apporter vous-même vos boissons et/ou vos pads de café. Un appareil Senseo est présent dans chaque service et vous trouverez également un distributeur de boissons dans le hall au secrétariat du centre des brûlés.

Si vous restez à l'hôpital pour la nuit, vous pouvez toujours apporter quelque chose à manger dans le service. Respectez la cuisine est rangez vos affaires après usage.

Utile à savoir, si vous passez la nuit à l'hôpital, Bruxelles est accessible avec les transports en commun. Lorsque vous allez visiter Bruxelles, soyez prudent et essayez de le faire en compagnie d'un autre stagiaire.

PROBLEMES:

Si vous rencontrez un problème pendant votre stage, n'hésitez pas à en informer un des responsables. Votre première personne de contact est votre maître de stage. Si cela n'est pas faisable, contactez un des autres superviseurs ou un autre responsable de l'équipe.



Premier jour de stage:

Le centre des brûlés se trouve au 5ème étage. Inscrivez-vous à la réception située à côté des six assesseurs. Si personne n'est présent pour vous enregistrer, vous pouvez vous diriger vers les services via les entrées visiteurs respectives 'Route 270' pour le High Care et 'Route 275' pour le Medium Care.

Ensuite, quelqu'un de l'équipe vous recevra dans le service et vous guidera vers le vestiaire.

Lors de votre inscription au secrétariat, vous recevrez un badge d'accès au département. Ce badge vous donne également accès aux vestiaires. Des casiers sont mis à disposition dans les vestiaires pour les stagiaires. Vous devez apporter un cadenas pour verrouiller le casier.

Assurez-vous d'être à l'heure et en tenue de travail dans la salle de briefing pour recevoir le rapport du matin.

Le maître de stage vous fera visiter le service lors de la première journée de stage et il établira avec vous votre horaire de stage.

Vos objectifs d'apprentissage seront discutés avec votre maître de stage et mis en œuvre dans la planification du travail. Des accords seront pris concernant le travail, le feedback et l'évaluation.

Après la visite et les préparatifs, vous participerez aux activités de la journée avec votre superviseur. Vous aurez ainsi un aperçu de la manière de travailler dans ce service particulier.

Le premier jour de stage sera surtout de l'observation. Les traitements spécifiques sont nombreux, essayez alors de bien regarder et de comprendre comment tourne le service et où se trouve votre place en tant que kinésithérapeute au sein de l'équipe pluridisciplinaire.

Un dossier est présent dans le service avec toutes sorte d'informations et la théorie au sujet des pathologies, des protocoles, des thérapies, ... Celui-ci peut être consulté à tout moment.



Tâches du kinésithérapeute au sein du centre des brûlés.

Deux équipes indépendantes de kinésithérapeutes travaillent au High Care et Medium Care, chacune avec son propre objectif, ses tâches et son domaine d'expérience. Les deux équipes peuvent se renforcer mutuellement en cas de besoin.

Pendant la matinée, au moins deux kinésithérapeutes travaillent par service en raison de la charge de travail plus importante le matin avec la balnéothérapie, les pansements et le transport des patients vers les examens ou vers le quartier opératoire.

Après le rapport du matin les patients sont répartis entre les kinésithérapeutes présents, tenant compte de la charge de travail et des exigences d'isolation. Les patients assignés sont sous la responsabilité du kiné désigné pendant toute la durée de la garde.

L'après-midi et le weekend, une permanence est assurée par un kinésithérapeute qui est responsable des traitements et des suivis nécessaires.

Les kinésithérapeutes du High Care se partagent aussi un système de gardes rappelables la nuit lorsque la présence d'un kiné respiratoire est exigée. C'est le cas lors de l'admission d'un patient gravement brûlé ou lorsqu'une assistance est nécessaire en cas de dégradation respiratoire sévère d'un patient hospitalisé.

Selon le service dans lequel vous effectuez votre stage, les objectifs et les tâches principales du kinésithérapeute diffèrent.



High Care

Le travail du kinésithérapeute au High Care se concentre sur la kinésithérapie respiratoire, le positionnement et la mobilisation précoce dans un contexte de brûlures aigues et d'une hospitalisation en milieu critique.

Dans la matinée, les patients reçoivent des traitements de kinésithérapie et de mobilisation sans bandage pendant la balnéothérapie ou lors de la réfection des pansements dans la chambre du patient. De la mobilisation complémentaire et d'autres thérapies par l'exercice sont effectuées avec les pansements au cours de la journée, toujours dans la chambre du patient en soins intensifs et en consultation avec l'infirmière en charge de ce patient.

Une attention particulière est accordée à la prévention des escarres, la prévention des contractures, le positionnement du patient et des techniques de rééducation précoces. En outre, la majeure partie des tâches du kinésithérapeute au High Care, consiste en la surveillance et le suivi de l'état respiratoire du patient. Les kinés du High Care sont spécialisés dans les formes spécifiques de ventilation et dans l'application de techniques d'aérosol et de drainage adaptés. Ils sont chargés d'exécuter les prescriptions, de surveiller l'état clinique du patient, d'interpréter les valeurs de la gazométrie, d'ajuster la ventilation, de paramétrer et d'établir des rapports sur les patients qui leurs sont confiés.





Medium Care

Les kinésithérapeutes du Medium Care sont responsables du suivi des patients du Medium Care, de l'hôpital de jour, de la consultation et de l'hospitalisation générale. Le travail du kinésithérapeute au Medium Care se concentre sur la revalidation en général et le reconditionnement, la mobilisation spécifique, le massage et le traitement des cicatrices.

Dans la matinée, les patients reçoivent des traitements de kinésithérapie et de mobilisation sans bandage pendant la balnéothérapie dans la salle de bain du service ou lors de la réfection des pansements dans les chambres. Les traitements complémentaires, les thérapies par l'exercice et les moments de revalidation ont lieu pendant la journée, dans la chambre ou dans la salle de kiné suivant le programme de thérapie du patient et les exigences d'isolation.

Une attention particulière est accordée à la prévention des contractures et la prévention des escarres, en mettant l'accent sur l'activation et du reconditionnement de l'état général du patient, en combinaison avec des traitements complémentaires, tels que la thérapie des cicatrices, la thérapie par pression (silicones, vêtements de compression, masques), les attelles, la thérapie des œdèmes, ... Tout en tenant compte des prescriptions chirurgicales.

L'objectif global de la kinésithérapie dans le cadre des soins aux brûlés, reste toujours de fournir au patient un degré d'autonomie maximal avec la meilleure liberté de mouvement possible des articulations et des zones brûlées.





Le dossier du patient :

Au centre des brûlés, le traitement et le suivi du patient sont conservés dans le dossier informatisé du patient 'Acuity'. Ce programme dispose d'un accès sécurisé au moyen d'un code d'accès personnel. Vous pouvez accéder au dossier du patient sous la responsabilité du kinésithérapeute avec son code d'accès personnel. La consultation du dossier médical du patient dans 'Total Health' peut être demandé au kiné et l'accès se fait aussi via son code personnel.

Qu'attendons-nous de vous?

L'intégration dans l'équipe des kinésithérapeutes et pluridisciplinaire.

De la curiosité.

Formuler des objectifs d'apprentissage qui sont réalisables dans la pratique, en termes de planification pendant votre période de stage.

Une attention pour l'hygiène et la stérilité.

Exprimer ses attentes envers l'équipe.

Prendre des initiatives mais toujours dans le respect de ses propres limites.

Respect, courtoisie, empathie et confiance envers le patient et sa famille.

Maîtriser les aspects techniques spécifiques de chaque service.

Votre maître de stage est votre support pendant ce stage et il vous guidera, vous soutiendra et il vous évaluera.

Référez toutes questions, remarques ou problèmes à votre maître de stage.

Votre évaluation sera faite par votre maître de stage à la fin de votre stage.

A la fin de votre stage, suite à votre évaluation, nous vous demanderons de remplir une fiche d'évaluation de notre service de stage. Cette fiche se trouve tout à la fin de cette brochure et elle peut être remise à votre superviseur ou au kinésithérapeute en chef.



Que pouvez-vous attendre de notre service ?

Objectifs de stage

Compétences techniques:

High Care: Surveillance du patient - Configuration du monitoring
Mobilisation dans le bain et au lit
Positionnement dans le lit et au fauteuil
Techniques de mobilisation précoces
Ventilation invasive et non invasive
Oxygène thérapie
Technique d'aspiration
Techniques aérosols et médication
Soin du tube endotrachéale et trachéostomie
Transport des patient intubé dans la chambre et externe
Isolation et principe de stérilisation

Medium Care: Hydratation et traitement des cicatrices
Thérapie de pression
Techniques d'(Im)mobilisation
Traitement des œdèmes
Mobilisation au bain et en chambre
Poursuite de la revalidation en chambre ou dans la salle kiné
Administration d'aérosols et de médicaments
Oxygène thérapie
Isolation et principe de stérilisation



Compétences cognitives:

L'analyse de pathologie en intégrant les informations nécessaires

Déterminer les soins spécifiques kiné

L'interprétation des paramètres

L'interprétation et la compréhension des mesures de ventilation et du gaz sanguin (High Care).

Compétences sociale et communication :

L'interaction avec l'équipe et les différents spécialistes.

La communication avec le patient dans un contexte de soins intensifs.

Approcher la famille des patients en soins intensifs.



Le travail au sein du département du centre des brûlés n'est pas évident en raison de la lourdeur de la pathologie, de l'impact psychologique, de la complexité de la multidisciplinarité et du bilinguisme du personnel et du multilinguisme des patients.

Si vous rencontrez des problèmes, parlez-en, n'attendez pas qu'il soit trop tard.

L'équipe des kinésithérapeutes vous souhaite beaucoup de succès avec votre stage !

Les superviseurs adjoints responsables pour le High Care et Medium Care,
Willocx Hannelore et Verstraeten Flore

Le chef kinésithérapeute, Leysen Romy

L'équipes des kinés:

High Care: Delphine Verhezen, Laurent Steyaert, Lagrange Lara, Caspers Annelies

Medium Care: Pierre-Olivier Boyen, Anita Paridaens, Isabelle Degrave, Denis Van Goethem, Sabrina Glibert



© Romy Leysen Coordinatrice Kiné - Patrick Persoons Coordinateur Nursing & L'équipe Kiné du centre des grands brûlés

Leclercq Lydwine: Traduction français



EVALUATIE STAGE KINESITHERAPIE BRANDWONDENCENTRUM

Naam:

Opleidingsjaar:

Stageperiode:

Stagedienst:

1. Ik werd wegwijs gemaakt op de stageplaats.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

2. Ik kreeg in het begin van de stage inzicht in de stagedoelstellingen van de dienst.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

3. Ik voelde mij gesteund/gerespecteerd door de stagementor.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

4. Ik voelde mij gesteund/gerespecteerd door de collegae kinesitherapeuten.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

5. De algemene werking was in overeenstemming met de gemaakte afspraken in het begin van de stage.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

6. Er werden voldoende technieken en vaardigheden toegepast in overeenstemming met de doelstellingen.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

7. Ik kreeg van elke patiënt voldoende informatie in functie van de kinesitherapeutische behandeling.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

Document terug te bezorgen aan de stagementor of hoofdkinesitherapeut. Dank



8. De stagebegeleiding deed voldoende inspanningen om behandelingsstrategieën bij te brengen.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

9. Ik kreeg voldoende toegang tot algemene informatie rond de pathologie en pathofysiologie die aan bod kwam bij de patiënten.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

10. Ik kreeg voldoende gelegenheid om met de stagementor te reflecteren over de behandeling.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

11. De stagebegeleiding volgde voldoende hoe mijn toegepaste behandelingstechnieken verliepen.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

12. Ik kreeg de nodige bijsturing, zowel positief als constructief negatief.

Onvoldoende ☐

Matig ☐

Goed ☐

Uitstekend ☐

13. Er was een eindevaluatie met gesprek.

Ja ☐

Neen ☐

14. Heb je nog opmerkingen, verbeterpunten?

Neen ☐

Ja ☐

Document terug te bezorgen aan de stagementor of hoofdkinesitherapeut. Dank