

2025



Burn Unit

Brochure étudiante:
High Care

Stage infirmier



Burn Center Military Hospital Brussels





Introduction

Dans les prochaines semaines, vous effectuerez un stage au sein de notre centre, avec toute l'équipe du 'High Care', nous vous souhaitons la bienvenue dans notre service de soins intensifs du centre des brûlés.

La principale pathologie rencontrée au sein du centre est celle des brûlures, dues à diverses causes. Les autres pathologies incluent le syndrome de Lyell et les affections cutanées nécessitant une greffe de peau. L'inhalation importante de fumée - qui nécessite des techniques de respiration spécifiques, est aussi une indication d'admission dans notre service.

A partir de cette brochure d'information, nous souhaitons vous faire découvrir le service, la composition de l'équipe pluridisciplinaire et les modalités pratiques afin de rendre votre période de stage au sein de notre service aussi agréable et éducative que possible.

Si vous avez des questions, des incertitudes ou que vous rencontrez des difficultés, nous prendrons volontiers le temps pour cela.

De la part de toute l'équipe, nous vous souhaitons de passer une agréable période de stage.

L'équipe infirmière.



Pendant votre stage, nous vous offrons la possibilité de jeter un coup d'œil dans les coulisses du département.

Le centre des brûlés est équipé de salles dotées d'appareillages techniques actuels, nécessaires pour soigner nos patients de manière conviviale et avec une technologie de haute qualité. Cet équipement moderne permet à l'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale d'offrir des soins de qualité.

Le centre des grands brûlés se compose de différents services :

- Le High Care:
 - * Pièce d'admission pour de multiples victimes
 - * 7 chambres de soins intensifs

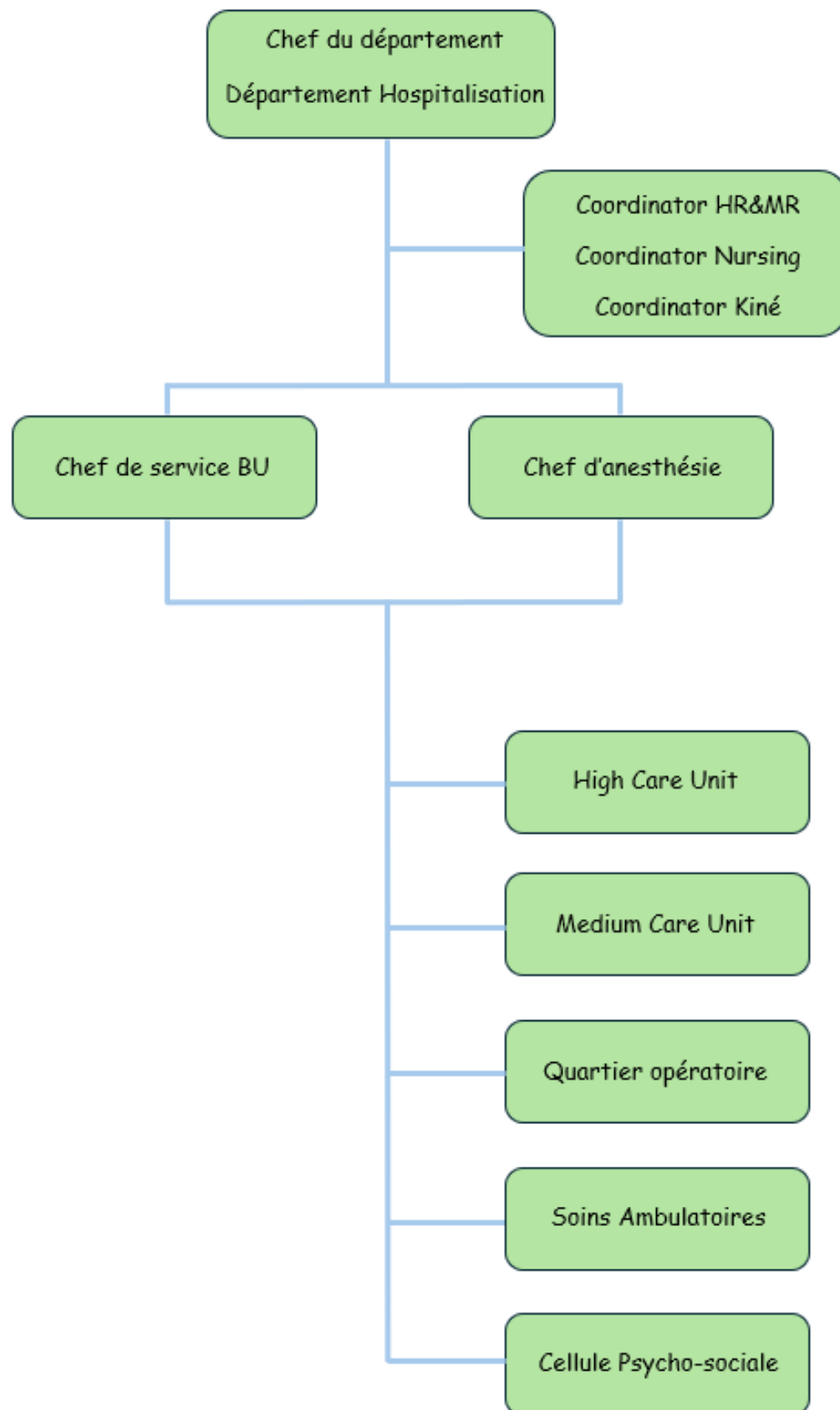
- Medium Care :
 - * 14 chambres medium care
 - * 4 chambres low risk pour chirurgie de reconstruction
 - * 1 salle de kiné pour la revalidation et l'ergothérapie

- Les soins ambulants:
 - * Hospitalisation de jour avec 3 lits one-day
 - * Service de consultation et suivi des soins ambulatoires

- Le quartier opératoire: * Différentes salles pour la chirurgie

- 1 salle de kiné + 1 pièce d'ergothérapie pour la revalidation.







Pour plus d'informations au sujet du travail en tant que 'Infirmier au sein de la Défense', tu peux te renseigner auprès de ton maître de stage

<https://www.mil.be/nl/werken-bij-defensie/>





Accessibilités et informations pratiques de l'hôpital militaire

ADRESSE:

HMRA Hôpital Militaire Reine Astrid
Centre des brûlés
Rue Bruyn 1
1120 Brussel (Neder-Over-Heembeek)

TELEPHONE DE SERVICE:

02/443.1987 (dect) ou 02/443.22.33 (Fixe)

TRANSPORT:

- Voiture: Sortie 6 sur le ring de Bruxelles, il y a un parking prévu.
Attention, l'hôpital militaire se trouve dans la zone de basse émission!
- Train: Arrêt à Bruxelles nord.
- Tram: Dernier arrêt à l'hôpital militaire (Voir www.mivb.be).
- Bus: Ligne n°57 ou n°47 à WTC (station nord) Ligne n°53 à l'UZ BXL.
- Vélo: Il y a un local à vélo prévu à l'entrée principale.

PARKING:

Il y a un vaste parking (visiteurs P1) gratuit devant l'hôpital.

LOGEMENT:

Il y a la possibilité de demander un logement à l'hôpital.

Dans ce cas, veuillez contacter la direction nursing du centre des brûlés :

MHKA-DIRNURSING@mil.be



REPAS:

Il y a la possibilité de commander des repas chauds via les brancardiers, le matin après le briefing.

Déjeuner: 2.5 EUR

Repas de midi: 5,5 EUR

Repas du soir: 3 EUR

Payer avec la monnaie exacte !

Des Sandwiches sont disponibles à la cafétéria au -1.

Heures d'ouverture : 08.00Hr à 11.30Hr et 12.00Hr à 14.30Hr.

Moyen de paiement : en espèces.

HEURE DE DEBUT DE STAGE:

07h00, Briefing, les étudiants doivent être présents 10 min avant.

HORAIRE DE SERVICE:

L'horaire est établi par le responsable infirmier ou le maître de stage.

Journée : de 07h00 à 14h36

Après-midi : de 13h30 à 21h06

Nuit: de 20h30 à 07h30

Si vous désirez faire des nuits, vous devez le demander au responsable infirmier ou au responsable du jour.

BADGE D'ACCES:

Veuillez-vous vous munir de votre carte d'identité.



VESTIAIRE:

Des casiers sont prévus dans les différents vestiaires. Pour la sécurité, il est préférable d'apporter un cadenas.

VETEMENT:

Notre service fournit des uniformes verts au personnel infirmier. En cas de rupture de stock, vous pouvez porter les uniformes bleus.

Veuillez apporter vos propres sabots et/ou chaussures propres pour une utilisation dans l'hôpital.

Les chaussures (sabots en plastique) sont disponibles en nombre limité. Elles sont nettoyées quotidiennement. Veuillez rendre les sabots empruntés lors de votre dernier jour de stage.

Les crocs ne sont pas recommandés. Faites attention avec vos sabots en plastique car la température du lave-vaisselle pour sabots est élevée (> 70°C) !!!

BIJOUX:

Pour des raisons d'hygiène hospitalière, les ongles artificiels, les bagues et les montres ne sont pas autorisés sur le lieu de travail.

L'hygiène des mains est vitale pour nos patients, veuillez y être attentif.

HEURES DE VISITES :

De 15h00 à 15h45, max 3 personnes par chambre.

De 18h00 à 19h45, max 3 personnes par chambre.

Attention :

Les fleurs et les plantes sont interdites dans les chambres.



MALADIE:

En cas de maladie, vous devez toujours prévenir le service et l'école dans les plus brefs délais.

Joignable via 02/443.1987 or 02/443.22.33

INFO GENERALE:

Il est possible d'étudier dans le service pendant la journée dans la chambre de l'infirmière de garde lorsque le travail de l'équipe est terminé. Ici, un petit bureau est à votre disposition où vous pouvez utiliser votre propre ordinateur portable.

Si vous souhaitez l'utiliser, veuillez-vous adresser à l'infirmière responsable. Vous pouvez également préparer quelque chose (par exemple un travail de stage) dans le salon open-office à tout moment.

Vous pouvez apporter vos propres boissons et votre café, pour le café il existe des machines à Senseo. Vous pouvez utiliser le frigo pour stocker votre nourriture et la cuisine pour réchauffer vos plats au micro-ondes.

Vous pouvez rejoindre Bruxelles le soir avec les transports en commun et entrer dans Bruxelles à pied. Soyez prudent et essayez de le faire en étant accompagné d'un autre étudiant. Si vous avez fait le service du matin, vous pouvez toujours venir réchauffer votre repas le soir dans le service même. Respectez la cuisine et rangez vos affaires après chaque utilisation.

GSM-UTILISATION:

En raison des règles d'hygiène, nous vous demandons de ne pas utiliser votre GSM dans les chambres des patients. Si vous souhaitez prendre une photo, cela doit être demandé à l'avance, aussi bien à votre encadrement de stage qu'au patient. Pensez à la vie privée du patient et au fait que vous êtes liés au secret professionnel.



PROBLEMES:

Si vous rencontrez un problème pendant votre stage, n'hésitez pas à en informer un des responsables. Votre première personne de contact est votre maître de stage. Si cela n'est pas faisable, contactez un des autres superviseurs ou un autre responsable de l'équipe.

Le service High Care est situé au 5^{ème} étage. Veuillez vous présenter à la réception du secrétariat, si personne n'est présent pour vous enregistrer, allez dans le service via l'entrée 'Visiteurs High Care' et suivez la route 270.

Ensuite, l'infirmier en chef ou le superviseur vous accompagnera jusqu'au vestiaire.



Le service High Care:

Le service de soins intensifs se compose de:

7 chambres complètement équipées avec bain

1 sas d'admission pour une victime

1 multi-sas d'admission pour accueillir 3 victimes en même temps.

1 salle de briefing des médecins

1 salle de briefing des infirmiers avec une cuisine

1 cuisine patient

1 utility

1 secrétariat

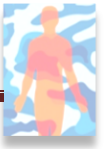
Poste infirmier central

3 pièces de réserve pour le stockage du matériel.

Des vestiaires avec 2 douches dans chaque vestiaire et des armoires pour les stagiaires.

La salle d'admission.

Cette pièce se compose de 2 sas d'admission différents.



La première pièce est nommée **multi-sas d'admission**.

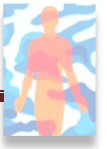


Il s'agit de l'endroit prévu pour l'admission de 3 grands brûlés afin qu'ils puissent recevoir immédiatement les soins médicaux nécessaires.

Les multiples victimes arrivent en même temps surtout dans le cas d'une explosion de gaz ou d'un incendie de maison.

En cas de besoin la porte coulissante de la one-day clinique peut être ouverte afin de disposer d'une baignoire et de 3 boxes supplémentaires.

Cela signifie qu'en cas de catastrophe, nous avons la capacité d'accueillir et de stabiliser 8 victimes au total, sans que l'unité de soins intensifs ne soit surchargée de patients.



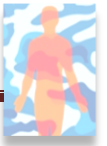
La deuxième pièce est nommée **Mono-sas d'admission**;



Lorsqu'une victime de brûlure est amenée ici, elle reçoit les premiers soins dans cette pièce. L'admission d'un grand brûlé comprend de nombreuses procédures médicales ainsi qu'une balnéothérapie.

Les premières heures sont cruciales pour un patient gravement brûlé. Elles nécessitent une approche spécialisée et pluridisciplinaire. Au cours des premières 24 heures, le remplissage est particulièrement important, de même que le traitement de la douleur, la surveillance de l'oxygène, de la tension artérielle, de l'excrétion d'urine, de la température et autres paramètres importants.

Par conséquent, le patient sera généralement ventilé de manière artificielle et maintenu dans un coma artificiel pendant un certain temps.



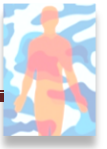
La pharmacie du service.



Cette zone de pharmacie est équipée d'armoires à pharmacie électroniques et d'autres installations pour l'espace de stockage. Ces armoires électroniques ne permettent pas la prise des médicaments sans enregistrement.

En outre, chaque médicament sera automatiquement enregistré pour le patient auquel il a été administré et également au nom de l'infirmier qui l'a pris dans l'armoire.

Cela permet un enregistrement correct, une facturation exacte, le bon médicament pour le bon patient et une bonne gestion des stocks par les pharmaciens. L'armoire électronique permet un comptage automatique des stupéfiants et des autres médicaments. En plus des armoires électroniques classiques, il existe également des armoires avec les médicaments qui se conservent au réfrigérateur. Les frigos sont également placés sous surveillance électronique.



La salle de briefing.



Les briefings du matin et de l'après-midi entre les infirmiers et kinésithérapeutes du service sont donnés dans cette salle. Chaque patient fait l'objet d'une discussion individuelle sur la façon dont il ou elle a passé la nuit, le matin ou l'après-midi en termes de conditions médicales ou paramédicales.

Après chaque shift, tous les patients sont transmis aux collègues suivants afin qu'ils aient connaissance des informations importantes nécessaires au suivi et au traitement ultérieur des patients.

Cette salle peut également être utilisée pour accueillir des formations continues. En plus des briefings, cette salle sert également de salle de détente pour le personnel du service.



Entretien de contact (optionnel)

Les étudiants ont la possibilité de se présenter pour un entretien de contact avant même le début des stages. Les modalités administratives sont alors déjà réglées et l'étudiant peut commencer son premier jour de stage plus détendu.

Si vous souhaitez un entretien de contact, veuillez contacter le service une semaine à l'avance avant 15 heures.

Ce qui est inclus dans l'entretien de contact:

- Administration
- Les objectifs (**à préparer à l'avance à la maison**)
- Une visite du service
- Les rendez-vous pour le premier jour

Cet entretien est optionnel et il peut être demandé par mail :

MHKA-BWC-HC-STAGE@mil.be



Le premier jour de stage



Lors de votre inscription au secrétariat, un badge d'accès dans le service vous sera remis. Ce badge vous donne l'accès aux vestiaires. Des casiers sont mis à la disposition des stagiaires dans les vestiaires. Veuillez-vous munir d'un cadenas afin de tout fermer en toute sécurité.

L'infirmier en chef et/ou le maître de stage vous feront la visite du service lors de votre premier jour de stage. L'heure d'arrivée aura déjà été convenue avec vous et votre école.

Des dispositions pratiques seront prises en ce qui concerne l'horaire.

Avec votre maître de stage, vos objectifs d'apprentissage seront discutés et ils seront intégrés dans la planification du travail. Des accords seront conclus concernant le travail, le feedback et l'évaluation. Il est probable que cela ait déjà été établi lors de l'entretien de contact.



Ce même jour vous serez soumis à un petit test afin d'évaluer votre préparation au stage.

Après la petite visite et la prise de rendez-vous, vous participerez aux soins avec votre superviseur. Vous aurez ainsi un aperçu de la manière dont fonctionne le service.

Le premier jour consiste surtout à observer, il y a tellement de soins spécifiques qu'il est difficile de pouvoir appliquer toutes ses techniques dès le premier jour.

Un dossier reprenant la théorie sur la pathologie, les protocoles, les thérapies, est disponible dans le service. Il peut être consulté et vous pouvez l'avoir à votre disposition en apportant une clé USB.



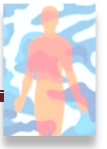
Les taches dans le service de soins intensifs.



L'occupation est plus grande le matin que l'après-midi/nuit car les soins spécialisés sont plus nombreux les matins (balnéothérapie).

Le matin, l'équipe est divisée en équipes responsables de la réalisation des bains et en personnel responsable pour chaque patient.

Le responsable de la chambre exécute les prescriptions et les soins, l'observation des paramètres et il établit le rapport de son/sa patiente qui lui est confié tout au long de la journée. Il est également responsable du maintien de l'ordre dans la chambre.



07h00:

Rapport de l'équipe de nuit à l'équipe de jour.

Distribution du personnel:

Composition des équipes de bain.

Désignation des responsables des patients.

07h30 à 12h00:

Equipes de bain :

Préparation de la salle de bain.

Aide au transport des patients du lit au bain

Effectuer la balnéothérapie.

Aide au transport vers le lit et à l'installation du patient.

Le responsable de chambre :

Administration de la prémédication bain/soins

Aide au transport du lit au bain

Le responsable de la chambre reste responsable pendant la balnéothérapie.

Paramètres du patient/02h.

Effectuer les actes A/B1/B2 et C.

L'ordre de la chambre.

Préparation des médicaments pour les prochaines 24h + commandes



13h30:

Rapport de l'équipe du matin à l'équipe de l'après-midi.

14u00 tot 21u00:

Paramètres du patient/02h.

Effectuer les actes A/B1/B2 et C.

Soigner les patients ambulants dans le sas d'admission.

20h30:

Rapport de l'équipe du soir à l'équipe de nuit.

Les tâches de l'équipe de nuit sont semblables à celles de l'équipe du soir.

Les symboles suivants sont employés dans l'horaire:

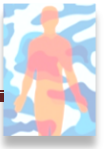
Symbole 1 = Matin de 07h00 à 14h36.

Symbole 2 = Après-midi de 13h30 à 21h06.

Symbole 3 = Nuit de 20h30 à 07h30.

Tout écart par rapport à ces horaires doit être discuté avec le l'infirmier responsable.

Veuillez être présent quelques minutes avant le début du service car le rapport sera donné ponctuellement.



Le dossier patient



Une fiche de traitement par jour est créée pour chaque patient via un dossier infirmier électronique (ACUITY) avec les ajustements éventuels concernant la politique thérapeutique.

Les paramètres, observations, les rapports et le bilan hydrique sont conservés dans ce dossier électronique. Pour avoir accès à ce dossier informatisé, il faut demander un code d'accès au secrétariat du centre des brûlés. Veuillez noter que ce code vous rend traçable dans le dossier à tout moment, il reste sous la responsabilité de l'infirmier de chambre qualifié attitré.

Les médecins disposent d'un dossier médical. Pour consulter ces dossiers, veuillez d'abord demander l'autorisation à l'infirmier responsable

Les médicaments couramment utilisés HC: (Vérifier l'indication et les effets au préalable)

-Lévophed®	-Dormicum®	-Sufenta®	-Diprivan®
-Catapressan®	-Dipidolor®	-Atropine	-Ephedrine
-Phényléphrine	-Esmeron®	-Nimbex®	-Vessiera®



Les alternatives possibles au centre des brûlés :

En plus de ce stage, vous aurez la possibilité - si votre service le permet - d'essayer d'autres spécialités/services tels que :

- Le quartier opératoire du centre des grands brûlés
- High Care
- Le service de consultation et l'hôpital de jour
- Le service hyperbare et l'oxygénothérapie

Vous pouvez aussi participer à un système de garde d'admission grâce auquel vous aurez l'occasion d'assister à l'admission d'un patient gravement brûlé.



Qu'attendons-nous de vous?

Intégration dans le groupe.

Capacité d'empathie envers le patient et sa famille.

Curiosité.

Formuler des objectifs de stage réalisables dans la pratique au cours de la période de stage.

Être attentif à l'hygiène.

Exprimer ses attentes envers l'équipe.

Prendre des initiatives mais toujours dans le respect de ses propres limites.

Votre maître de stage est là pour vous. Il/elle est votre soutien pendant votre stage et il vous aidera, vous soutiendra, vous guidera et il vous évaluera.

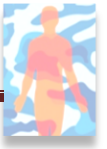
Demandez une évaluation journalière à l'infirmier responsable ou à votre maître de stage. Vous pouvez également trouver vos objectifs de stage sur ce site, veuillez les imprimer à l'avance.

Si vous avez des questions, des commentaires, des problèmes, etc... n'hésitez pas à le contacter.

Votre évaluation aura lieu avec votre superviseur et l'infirmier en chef.

Vous êtes responsable de faire compléter régulièrement vos évaluations. Nous nous attendons à ce que vous le fassiez tous les deux jours (car nos équipes travaillent de façon irrégulière).

À la fin de votre stage (et après l'évaluation finale) nous vous demanderons de bien vouloir rédiger une évaluation sur notre service en tant que lieu de stage. Ceci, dans le but de pouvoir améliorer notre site de stage pour les futurs étudiants.



Que pouvez-vous attendre de notre service?

Objectifs de stage

Les compétences techniques:

Soins : le cathéter central
le cathéter artériel
la sondegastrique
la sonde vésicale
le tube endotrachéale

Monitoring invasif/non invasif du patient en soins intensifs (alarmes, zéro tage, usage basique du moniteur).

Soins aux brûlés, application de pansements, balnéothérapie.

Transport d'un patient intubé à l'aide d'un brancard.

Les compétences cognitives:

Interprétation des paramètres et des valeurs de la gazométrie.

Aperçu des différents traitements des plaies.

Aperçu de l'utilisation de la sédation.

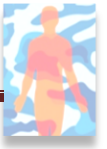
Aperçu des médicaments utilisés.

Les compétence sociales et communicatives :

Approcher la famille du patient en soins intensifs.

Interaction avec l'équipe.

Communication avec le patient non sédaté dans l'unité de soins intensifs.

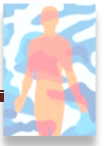


Quelques points importants concernant l'hygiène hospitalière:

- Il n'est pas autorisé de porter des pulls ou vestes personnels. Il y a des blouses jetables disponibles dans la réserve (MC - HC - Consult - SOP). Ces blouses doivent être jetées à la fin de votre shift et elle ne peut en aucun cas être portée dans la chambre du patient. N'oubliez pas de respecter les mesures d'isolement et veillez à ce que les services restent propres et ordonnés.
- Le port de montres, de bagues ou autres bijoux pendant le service n'est pas autorisé. Ces derniers doivent être retirés avant le début du shift.
- Le port de vernis ou les ongles en gel n'est pas autorisé. Les ongles doivent être courts et soignés.
- Le port de manche longue en dessous de l'uniforme hospitalier ne répond pas aux normes hospitalières et est donc interdit.
- Le bonnet chirurgical en coton n'est pas autorisé. L'utilisation du bonnet chirurgical jetable est obligatoire. Les cheveux longs sont attachés. Les cheveux doivent être complètement rentrés sous le bonnet chirurgical.
- Les procédures d'isolement en vigueur sont respectées dans les chambres des patients.
- L'hygiène des mains est une importance vitale pour le patient, faites attention.

Cela s'applique à l'ensemble du personnel, y compris les assistants, les étudiants/stagiaires des différents cours ainsi que les collègues étrangers en stage.

Nous comptons sur votre coopération pour assurer l'hygiène hospitalière afin de garantir la sécurité et la santé de nos patients et de notre personnel.



Le travail au sein du département du centre des brûlés n'est pas évident en raison de la lourdeur de la pathologie, de l'impact psychologique, de la complexité de la multidisciplinarité et du bilinguisme du personnel et du multilinguisme des patients.

Si vous rencontrez des problèmes, parlez-en, n'attendez pas qu'il soit trop tard. N'hésitez pas à contacter le responsable infirmier ou votre superviseur de stage et nous chercherons ensemble une solution.

L'équipe infirmière vous souhaite beaucoup de succès avec votre stage !



© Patrick Persoons Coordinator Nursing BU - Peter Kerwijn Infirmier MC

Xavier Vancoppenolle Infirmier Chef HC & Mentors de stage High Care

Traduction en français : Lydwine Leclercq