

2025



Burn Unit

Brochure étudiante:

Medium Care



Stage infirmier

Burn Center Military Hospital Brussels





Introduction

Dans les prochaines semaines, vous effectuerez un stage au sein de notre centre, avec toute l'équipe du Medium Care, nous vous souhaitons la bienvenue dans notre département du centre des brûlés.

La principale pathologie rencontrée au sein du centre est celle des brûlures, dues à diverses causes. Les autres pathologies incluent le syndrome de Lyell et les affections cutanées nécessitant une greffe de peau.

A partir de cette brochure d'information, nous souhaitons vous faire découvrir le service, la composition de l'équipe pluridisciplinaire et les modalités pratiques afin de rendre votre période de stage au sein de notre service aussi agréable et éducative que possible.

Si vous avez des questions, des incertitudes ou que vous rencontrez des difficultés, nous prendrons volontiers le temps pour cela.

De la part de toute l'équipe, nous vous souhaitons de passer une agréable période de stage.

L'équipe infirmière.



Pendant votre stage, nous vous offrons la possibilité de jeter un coup d'œil dans les coulisses du département.

Le centre des brûlés est équipé de salles dotées d'appareillages techniques actuels, nécessaires pour soigner nos patients de manière conviviale et avec une technologie de haute qualité. Cet équipement moderne permet à l'ensemble de l'équipe médicale et paramédicale d'offrir des soins de qualité.

Le centre des grands brûlés se compose de différents services :

- Le High Care:
 - * Pièce d'admission pour de multiples victimes
 - * 7 chambres de soins intensifs

- Medium Care :
 - * 14 chambres medium care
 - * 4 chambres low risk pour chirurgie de reconstruction
 - * 1 salle de kiné pour la revalidation et l'ergothérapie

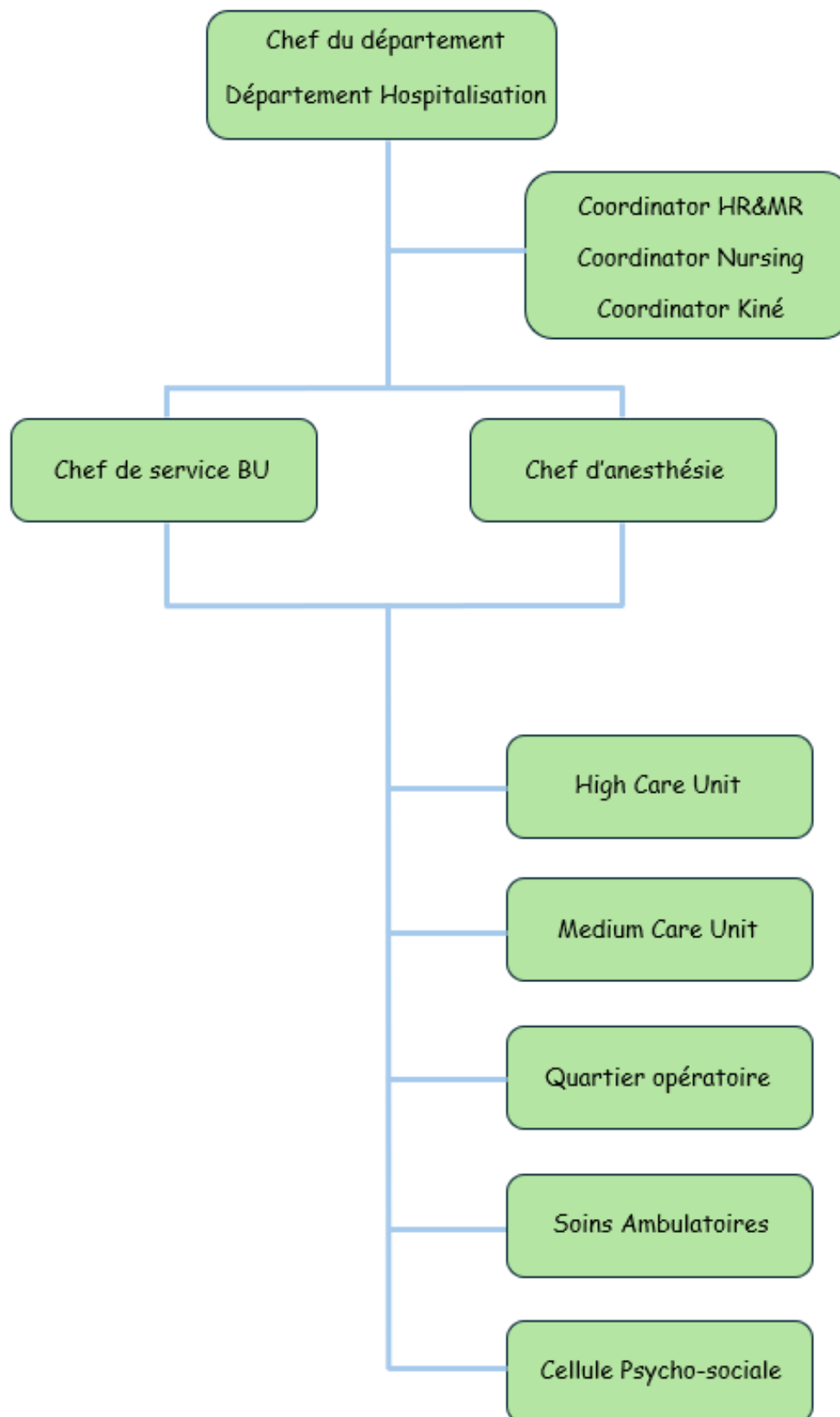
- Les soins ambulants:
 - * Hospitalisation de jour avec 3 lits one-day
 - * Service de consultation et suivi des soins ambulatoires

- Le quartier opératoire: * Différentes salles pour la chirurgie

- 1 salle de kiné + 1 pièce d'ergothérapie pour la revalidation.



Burn Center Military Hospital Brussels





Pour plus d'informations au sujet du travail en tant que 'Infirmier au sein de la Défense', tu peux te renseigner auprès de ton maître de stage

https://www.mil.be/nl/werke_n-bij-defensie/





Accessibilités et informations pratiques de l'hôpital militaire

ADRESSE: HMRA Hôpital Militaire Reine Astrid

Centre des brûlés

Rue Bruyn 1

1120 Brussel (Neder-Over-Heembeek)

TELEPHONE DE SERVICE:

02/443.19.88 (dect) of 02/443.22.90 (Fixe)

TRANSPORT:

- Voiture: Sortie 6 sur le ring de Bruxelles, il y a un parking prévu.
Attention, l'hôpital militaire se trouve dans la zone de basse émission!
- Train: Arrêt à Bruxelles nord.
- Tram: Dernier arrêt à l'hôpital militaire (Voir www.mivb.be).
- Bus: Ligne n°57 ou n°47 à WTC (station nord) Ligne n°53 à l'UZ BXL.
- Vélo: Il y a un local à vélo prévu à l'entrée principale.

PARKING:

Il y a un vaste parking (visiteurs P1) gratuit devant l'hôpital.

LOGEMENT:

Il y a la possibilité de demander un logement à l'hôpital.

Dans ce cas, veuillez contacter la direction nursing du centre des brûlés :

MHKA-DIRNURSING@mil.be



REPAS:

- Il y a la possibilité d'obtenir des repas chauds.

Commander: Le matin après le briefing via le brancardier du service.

Déjeuner: 2.5 EUR

Repas de midi: 5,5 EUR

Repas du soir: 3 EUR

! Payer avec la monnaie exacte!

- Sandwiches disponibles à la cafétéria au -1.

Heures d'ouverture : 08.00Hr à 11.30Hr et 12.00Hr à 14.30Hr.

HEURE DE DEBUT DE STAGE:

- 07h15, Briefing, les étudiants doivent être présents 10 min avant.

HORAIRE DE SERVICE:

L'horaire est établi par le responsable infirmier ou le maître de stage.

Journée : de 07h15 à 15h06

Après-midi : de 13h30 à 21h00

Nuit: de 20h15 à 07h45

Si vous désirez faire des nuits, vous devez le demander à la responsable infirmière ou au responsable du jour de faire un stage de minimum 4 semaines.

BADGE D'ACCES:

Veuillez-vous vous munir de votre carte d'identité.



VESTIAIRE:

Des casiers sont prévus dans les différents vestiaires. Pour la sécurité, il est préférable d'apporter un cadenas.

VETEMENT:

Notre service fournit des uniformes verts au personnel infirmier. En cas de rupture de stock, vous pouvez porter les uniformes bleus.

Veuillez apporter vos propres sabots et/ou chaussures propres pour une utilisation dans l'hôpital. Les chaussures (sabots en plastique) sont disponibles en nombre limité. Elles sont nettoyées quotidiennement. Veuillez rendre les sabots empruntés lors de votre dernier jour de stage.

Les crocs ne sont pas recommandés. Faites attention avec vos sabots en plastique car la température du lave-vaisselle pour sabots est élevée (> 70°C) !!!

BIJOUX:

Pour des raisons d'hygiène hospitalière, les ongles artificiels, les bagues et les montres ne sont pas autorisés sur le lieu de travail.

HEURES DE VISITES :

De 15h00 à 19h00, max 4 personnes par chambre.

Attention : Les fleurs et les plantes sont interdites dans les chambres.

MALADIE:

En cas de maladie, vous devez toujours prévenir le service et l'école dans les plus brefs délais. Joignable via 02/443.22.90 ou 02/443.19.88.



INFO GENERALE:

Il n'est pas nécessaire de visiter le service à l'avance pour une première présentation. Lors de votre premier jour de stage, vous recevrez une petite visite et du temps sera réservé à l'entretien. Si vous avez encore des questions spécifiques que vous ne trouvez pas dans la brochure, vous pouvez toujours nous les envoyer par mail, à l'adresse suivante : mhka-bwc-mc-stage@mil.be

Pour la préparation de votre stage, il vous est conseillé de prendre vos cours ou de la lecture au sujet des brûlures afin de vous familiariser avec les termes les plus courants. Sachez que les deux langues nationales (Français-Néerlandais) sont fréquemment parlées. Une petite remise à niveau peut vous aider. Vous avez la possibilité de préparer vos leçons ou vos devoirs de stage à l'open office si l'équipe vous le permet.

Vous pouvez apporter vos propres boissons et votre café, pour le café il existe des machines à Senseo. Vous pouvez utiliser le frigo pour stocker votre nourriture et la cuisine pour réchauffer vos plats au micro-ondes.

Vous pouvez rejoindre Bruxelles le soir avec les transports en commun et entrer dans Bruxelles à pied. Soyez prudent et essayez de le faire en étant accompagné d'un autre étudiant. Si vous avez fait le service du matin, vous pouvez toujours venir réchauffer votre repas le soir dans le service même. Respectez la cuisine et rangez vos affaires après chaque utilisation.

GSM-UTILISATION:

En raison des règles d'hygiène, nous vous demandons de ne pas utiliser votre GSM dans les chambres des patients. Si vous souhaitez prendre une photo, cela doit être demandé à l'avance, aussi bien à votre encadrement de stage qu'au patient. Pensez à la vie privée du patient et au fait que vous êtes liés au secret professionnel.



PROBLEMES:

Si vous rencontrez un problème pendant votre stage, n'hésitez pas à en informer un des responsables. Votre première personne de contact est votre maître de stage. Si cela n'est pas faisable, contactez un des autres superviseurs ou un autre responsable de l'équipe.

Le service Medium Care est situé au 5^{ème} étage. Veuillez-vous présenter à la réception du secrétariat, si personne n'est présent pour vous enregistrer, allez dans le service via l'entrée 'Visiteurs Medium Care' et suivez la route 275. Ensuite, l'infirmier en chef ou le superviseur vous accompagnera jusqu'au vestiaire.

PREMIER JOUR DE STAGE:

Inscrivez-vous à 07h00 avec votre carte d'identité à l'accueil du secrétariat du centre des brûlés pour recevoir votre badge et les formalités administratives. (5^{ème} étage, aux 6 ascenseurs). Sans votre badge vous ne pouvez pas entrer et sortir du service !

Briefing à 07h15 en uniforme infirmier.

Ce matin-là, vous serez à la balnéothérapie, où l'essentiel est de bien observer. Après les bains, vous aurez une visite du service avec les explications nécessaires sur le fonctionnement du service et sur le dossier infirmier informatisé. Dans l'après-midi vous pourrez visiter les services avec lesquels le MC travaille en collaboration.

L'infirmier avec lequel vous travaillerez, vous mettra le dossier informatisé du patient (Acuity) à votre disposition au moyen de son code d'accès personnel. Grâce à cet accès vous pourrez parfaitement collectionner les données nécessaires avant de commencer les soins et valider les actions effectuées.

L'utilisation du GSM personnel est seulement autorisée pendant la pause de midi.



LE BRIEFING:

✓ 07h15 - 08h00

Briefing de nuit à l'équipe du matin + répartition des tâches matinales par l'infirmière responsable.

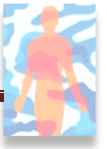
✓ 13h30 - 14h00

Briefing multidisciplinaire de l'équipe du matin à l'équipe de l'après-midi en présence des kinés et des psychologues.

✓ 20h30 - 21h00

Briefing de l'après-midi à l'équipe de nuit.

Une nouvelle feuille de briefing sera préparée pour chaque briefing. Veuillez ne pas la laisser traîner (confidentialité médicale)! N'hésitez pas à demander des précisions si nécessaire.



LES SOINS DU MATIN:

Le travail est divisé en deux équipes, une équipe pour les bains et une équipe pour les couloirs (chambres 9-15 ou chambres 16-22 et/ou chambres 23-26).

L'EQUIPE DE BAIN:

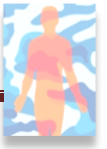
Balnéothérapie:

En balnéothérapie, le patient est soigné dans un grand bain, situé dans une pièce chaude, humide et fermée avec un flux laminaire. C'est également dans cette pièce que s'effectuent les soins généraux du patient, l'hygiène et les soins de plaies. Les infirmiers travaillent en milieu stérile.

Veillez à boire et à manger suffisamment avant ce soin car la combinaison de la chaleur, de l'humidité et de la station debout peut occasionner des problèmes. Un protocole complet sur la balnéothérapie est disponible dans l'annuaire des étudiants du service.

Les soins en balnéothérapie sont les suivants :

- Préparation du patient de de la salle de bain
- Transport du patient vers la salle de bain
- Retirer les pansements souillés
- Soins hygiénique
- Nettoyage des plaies
- Sécher le patient
- Kinésithérapie
- Visite de l'infirmier en chef, adjoint et/ou médecin
- Réfection des pansements
- Retour vers la chambre
- Remise en ordre de la salle de bain

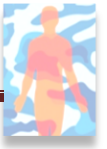


L'EQUIPE DE COULOIR:

- Répartition des médicaments PO, SC, IV et/ou IM
- Mesure des paramètres vitaux (température, pouls et tension) et suivre l'évaluation de la douleur avec le l'échelle VAS (adultes) et l'échelle CHEOPS (enfants) + demande complémentaire au sujet des démangeaisons, des selles et/ou contrôle de la glycémie et le suivi du bilan hydrique.
- Soins hygiéniques et réfection des pansements en chambre (les protocoles de soins dans la douche ou dans la chambre se retrouvent dans le service, dans l'annuaire des étudiants).
- Les tâches de l'après-midi consistent à réapprovisionner les SAS des chambres en matériel, admettre les patients, vider les chambres au départ des patients.

Remarque:

Il est important que les étudiants boivent et mangent suffisamment avant les soins du matin (voir balnéothérapie). Il n'est pas autorisé de manger pendant les briefings.



LES SOINS DE L'APRES-MIDI:

- Répartition des médicaments PO, SC, IV et/ou IM
- Mesure des paramètres vitaux (température, pouls et tension) et suivre l'évaluation de la douleur avec le l'échelle VAS (adultes) et l'échelle CHEOPS (enfants) + demande complémentaire au sujet des démangeaisons, des selles et/ou contrôle de la glycémie.
- Vérifier et éventuellement changer les protections contre l'incontinence et contrôle du bilan hydrique.
- Installer les patients dans leur lit (le soir), enlever les dauerbindes et aider pour le soin de bouche.

LES SOINS DE NUIT:

- Répartition des médicaments PO, SC, IV et/ou IM
- Tour de surveillance chaque 2 heures
- Préparer les médicaments pour le jour suivant (via la pharmacie électronique)
- Prises de sang
- Clôturer le bilan hydrique

ALTERNATIVES A COTE DU CENTRE DES BRULES

En plus de ce stage, vous aurez la possibilité - si votre service le permet - d'essayer d'autres spécialités/services tels que :

- Le quartier opératoire du centre des grands brûlés
- High Care
- Le service de consultation et l'hôpital de jour
- Le service hyperbare et l'oxygénothérapie
- Le service des plaies chroniques

Vous pouvez également participer à l'admission-système de garde, ce qui vous donne l'occasion, la possibilité de participer à l'admission d'un patient gravement brûlé.



Qu'attendons nous de vous?

En tant qu'étudiant, vous rejoindrez une équipe pluridisciplinaire motivée. Nous attendons que les étudiants s'impliquent un maximum et qu'ils s'intègrent au sein de l'équipe. Le respect des patients et de l'équipe va de soi. Venir à l'heure ou prévenir en temps utile en cas d'absence est aussi une forme de respect.

La politesse est également très appréciée ici. L'empathie envers le patient et sa famille et une curiosité saine sont également des atouts. Vous remarquerez que l'atmosphère au sein du centre des brûlés ne ressemble pas à celle des autres hôpitaux. Nous nous adressons aux patients par leur prénom. Cela peut paraître étrange mais étant donné que les patients séjournent généralement plus longtemps, cela crée un lien de confiance entre le patient et l'équipe soignante.

Le maintien du secret professionnel reste d'application. La prise d'initiative est indispensable. Nous attendons également des étudiants qu'ils fassent preuve d'honnêteté et de compétences en fonction de leur année d'étude.



Nous souhaitons aussi que nos étudiants rédigent leurs objectifs de stage réalisables au début de leur stage. Cela sera possible grâce à un formulaire que nous avons préparé. Si votre moniteur de stage de l'école vient, nous souhaitons également le savoir à l'avance.

Prendre ses responsabilités dans le domaine du travail. Quelques mois plus tard, nous renforcerons automatiquement la responsabilité de nos élèves. Noter bien que cela se fait toujours sous la supervision de l'infirmier responsable qui conserve bien entendu la responsabilité finale.

Naturellement vous serez aussi évalué sur les aspects techniques du métier infirmier. Les brûlures et les risques d'infections ne sont jamais très éloignés, la stérilité pendant les soins de plaies est d'une importance cruciale et constitue un point d'attention supplémentaire, de même que l'attention portée à l'hygiène. A la fin de votre stage, nous souhaitons que vous ayez une idée générale des brûlures et de leur traitement.

Qu'est-ce que les étudiants peuvent attendre de nous ?

Au sein de notre équipe, les étudiants peuvent compter sur un soutien personnel maximal. Vous ne serez jamais seul et nous répondrons à vos questions de la manière la plus concrète possible.

Si le travail n'est pas bon, nous vous le ferons savoir mais vous pouvez aussi vous attendre à des critiques positives. Vous recevrez une évaluation à mi-parcours pour vous situer.

Concrètement, en ce qui concerne les brûlures, vous découvrirez les hauts et les bas de l'équipe de couloir, les images parfois conflictuelles du bain, la vie du brancardier et les tâches à côté des soins prodigués aux patients. Vous aurez l'occasion de suivre un patient. Dans ce cadre, vous pouvez vous rendre au bloc opératoire.

Nous vous confierons beaucoup de responsabilités mais la responsabilité finale reviendra toujours à l'infirmier qui vous supervise.

En bref, nous attendons beaucoup de vous mais vous pouvez attendre beaucoup de nous en retour.



Quelques points clés concernant l'hygiène hospitalière :

- A partir de maintenant, il n'est plus autorisé de porter des pulls personnels, sweat à capuche, vestes, etc....Pour celui qui en a besoin, vous pouvez utiliser les surblouses jetables qui sont disponibles dans la réserve. (MC - HC - Consult - SOP). Ces surblouses doivent être jetées à la fin de votre shift et elles ne peuvent en aucun cas être portée dans la chambre du patient. N'oubliez pas de suivre les procédures d'isolation et veillez à ce que les salles restent propres et ordonnées.
- Le port de montres, bagues, bracelets ou autres bijoux pendant les heures de service n'est pas autorisé. Ceux-ci doivent être retirés avant de commencer votre shift.
- Le port de vernis ou de faux ongles est interdit. Les ongles doivent être courts et bien soignés.
- Le port de manches longues sous l'uniforme infirmier n'est pas conforme aux normes hospitalières et est donc interdit.
- Les bonnets chirurgicaux en coton ne sont pas autorisés. L'utilisation des bonnets chirurgicaux jetables est obligatoire. Les cheveux longs doivent être relevés ou attachés. Les cheveux doivent être entièrement repliés sous le bonnet chirurgical.
- Respectez les mesures d'isolement en vigueur dans les chambres des patients.
- L'hygiène des mains est vitale pour le patient, veillez à y faire attention.

Cela s'applique à tous les employés, y compris les assistants, les étudiants/stagiaires des différentes formations, ainsi qu'aux étudiants étrangers en stage. Nous comptons sur votre coopération pour assurer l'hygiène hospitalière afin de garantir la santé et la sécurité de nos patients et de notre personnel.



Le travail au sein du département des grands brûlés n'est pas évident en raison de la lourdeur de la pathologie, de l'impact psychologique, du complexe pluridisciplinaire, le bilinguisme du personnel et le multilinguisme des patients.

Si vous rencontrez des problèmes, parlez-en, n'attendez pas qu'il soit trop tard, demandez conseil à temps. N'hésitez pas à contacter l'infirmière responsable ou votre superviseur afin que nous cherchions ensemble une solution.



© Patrick Persoons Coordinateur Nursing BU - Peter Kerwijn Infirmier MC
Lynn Vanrijckeghem l'infirmière Chef MC & les mentors de stage Medium Care

Traduction en français: **Lydwine Leclercq**