

2025



HMRA

Brochure étudiante:

Salle d'opération

Stage infirmier





Introduction

Dans les prochaines semaines, vous effectuerez un stage au sein de notre service, toute l'équipe du "quartier opératoire" vous souhaite la bienvenue.

Le quartier opératoire fait partie du département d'hospitalisation mais il travaille en étroite collaboration avec le centre des brûlés.

La majorité des interventions chirurgicales sont en lien avec les soins des brûlures pour lesquelles les greffes de peau sont nécessaires.

À partir de cette brochure d'information, nous souhaitons vous faire découvrir le service, la composition de l'équipe pluridisciplinaire et vous donner les modalités pratiques afin de rendre votre période de stage au sein de notre service aussi agréable et éducative que possible.

Si vous avez des questions, des incertitudes ou que vous rencontrez des difficultés, nous prendrons volontiers le temps pour cela.

De la part de toute l'équipe, nous vous souhaitons de passer une agréable période de stage.

L'équipe infirmière.



Nous vous offrons aujourd'hui l'opportunité d'effectuer votre stage au sein du quartier opératoire de l'Hôpital Militaire Reine Astrid (HMRA). L'HMRA est un établissement de soins unique doté d'une part, d'une expertise médicale spécialisée dans l'évaluation - la préservation et la réhabilitation de la santé du personnel militaire et d'autre part dans l'assistance à la nation. Cette aide est quotidiennement assurée par le traitement des civils dans le centre des brûlés et le centre d'oxygénothérapie hyperbare ou par le déploiement des équipes d'urgence vers l'assistante médicale urgente régionale. L'HMRA est également sollicité en cas de catastrophe ou de crise.

Le quartier opératoire fait partie du département d'hospitalisation. La majorité des interventions chirurgicales sont associées aux brûlures et aux soins de plaies complexes. Pour cela, le bloc opératoire travaille en étroite collaboration avec le centre des brûlés. Il existe également une activité chirurgicale limitée, au profit du personnel militaire (dentisterie, clinique de la douleur).

Lors de votre stage au quartier opératoire, vous aurez l'occasion de découvrir le centre des brûlés.

Le centre des grands brûlés se compose de différents services :

- Le High Care:
 - * Pièce d'admission pour de multiples victimes
 - * 7 chambres de soins intensifs

- Medium Care :
 - * 14 chambres medium care
 - * 4 chambres low risk pour chirurgie de reconstruction
 - * 1 salle de kiné pour la revalidation et l'ergothérapie
 - * Service psychosociale

- Les soins ambulants:
 - * Hospitalisation de jour avec 3 lits one-day
 - * Service de consultation et suivi des soins ambulatoires





Burn Center

One Day Clinic

Operating Room

Admission Room

Physiotherapy
Ergotherapy

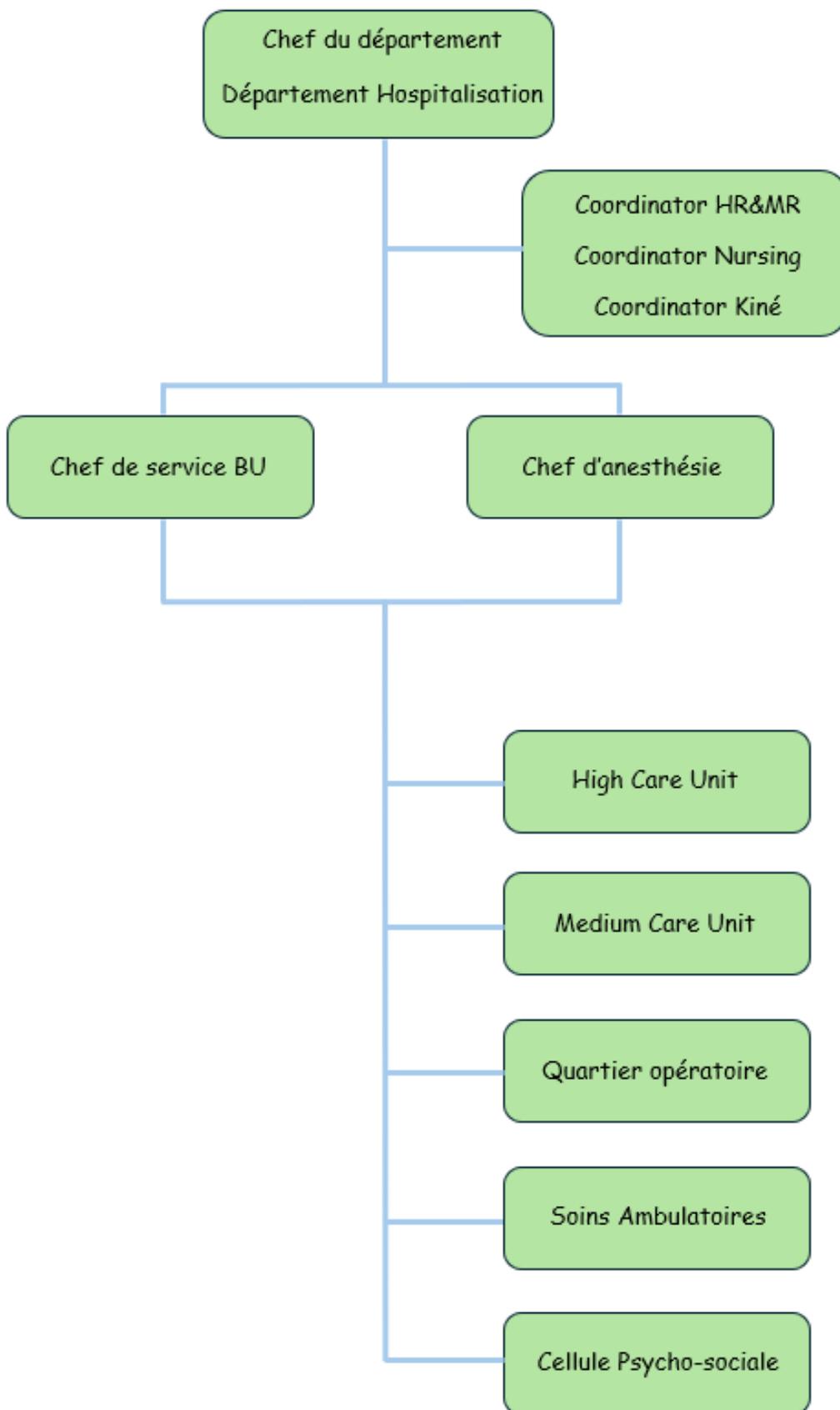
Ambulatory Care

Medium Care Unit

High Care Unit

.be

Burn Center Military Hospital Brussels





Pour plus d'informations au sujet du travail en tant que 'Infirmier au sein de la Défense', tu peux te renseigner auprès de ton maître de stage

<https://www.mil.be/nl/werken-bij-defensie/>





Accessibilités et informations pratiques de l'hôpital militaire

ADRESSE:

HMRA Hôpital Militaire Reine Astrid
Centre des brûlés, rue Bruyn 1, 1120 Brussel (Neder-Over-Heembeek).

TELEPHONE DE SERVICE:

02/443.2206

TRANSPORT:

- Voiture: Sortie 6 sur le ring de Bruxelles, il y a un parking prévu.
Attention, l'hôpital militaire se trouve dans la zone de basse émission!
- Train: Arrêt à Bruxelles nord.
- Tram: Dernier arrêt à l'hôpital militaire (Voir www.mivb.be).
- Bus: Ligne n°57 ou n°47 à WTC (station nord) Ligne n°53 à l'UZ BXL.
- Vélo: Il y a un local à vélo prévu à l'entrée principale.

PARKING:

Il y a un vaste parking (visiteurs P1) gratuit devant l'hôpital.

LOGEMENT:

Il y a la possibilité de demander un logement à l'hôpital. Dans ce cas, veuillez contacter la direction nursing du centre des brûlés : MHKA-DIRNURSING@mil.be



REPAS

Le quartier opératoire dispose de sa propre salle de repos/salle à manger avec un frigo, un micro-ondes, une machine à café, une bouilloire et une fontaine à eau. Vous pouvez toujours apporter votre déjeuner et votre repas de midi. Le service fournit du café, du lait, du thé et des biscuits. La contribution financière est de 10 Eur/mois si vous souhaitez l'utiliser. Respectez l'ordre et la propreté dans la cuisine et toujours nettoyer soi-même les ustensiles utilisés.

Il y a une **cafétéria avec une sandwicherie** qui se trouve au -1. Des petits pains fraîchement préparés, des petites collations, boissons fraîches et chaudes sont vendues sur place. HEURES D'OUVERTURE : Du lundi au vendredi de 08h à 11h30 et de 12h à 14h30.

À côté de l'accueil dans le hall principal il y a aussi un local avec un distributeur de **boissons et de confiseries**.

En raison du régime de travail du bloc opératoire et des règles d'hygiène strictes, il n'est pas possible d'utiliser le restaurant du personnel (repas chauds).

Les opérations des brûlures se déroulent dans des salles chauffées (30°C) et elles peuvent durer plusieurs heures. Pour cette raison, nous vous conseillons de boire beaucoup (eau gratuite disponible dans le service) et de déjeuner suffisamment.





INFOS GENERALE DU BLOC OPERATOIRE:

Il n'est pas nécessaire de visiter le service à l'avance pour une première présentation.

Inscrivez-vous à l'entrée principale du bloc opératoire lors de votre premier jour de stage à 08h00. Pour ce faire, suivez la route 160 (étage +1, à côté des 6 ascenseurs). Un référent de stage vous accueillera et vous accompagnera vers les vestiaires, ensuite, il vous aidera à remplir les documents nécessaires. Nous prévoyons assez de temps pour faire connaissance, vous faire visiter le quartier opératoire et vous expliquer le travail de base. Ensuite, vous participerez à la première opération.

Dans le courant de l'après-midi, nous planifierons ensemble vos objectifs de stage. Assurez-vous de les avoir préparés à l'avance en utilisant les formulaires de stage de votre école. Pour vous guider de manière optimale, il est important que nous sachions ce que vous souhaitez apprendre/pratiquer/voir. Notez également vos points forts et vos points faibles.

Pendant votre première semaine de stage, nous prendrons le temps de vous faire visiter le centre des brûlés. Nous planifions également un recyclage sur l'hygiène, la stérilité et la radioprotection afin que vous ayez les connaissances de base nécessaires pour effectuer votre stage dans notre service.

Pour la préparation de votre stage il est conseillé de prendre des cours et de la lecture au sujet des brûlures afin de vous familiariser avec les termes les plus courants. Autrement, jetez un coup d'œil à :

<https://www.brandwonden.be/nl/brandwondenzorg/eerste-hulp/chirurgie>

Les deux langues nationales (néerlandais-français) sont fréquemment parlées. Notre règle de base est de parler dans la langue du patient autant que possible. Nous vous guiderons fréquemment en néerlandais mais cela n'est pas une garantie constante. Une remise à niveau peut vous aider dans votre démarche.

En cas de problèmes pendant votre stage, n'hésitez pas à en informer un membre de l'équipe. Votre première personne de contact est votre maître de stage. Si cela n'est pas faisable, contactez un des autres superviseurs ou un autre responsable de l'équipe.



APPORTER:

- Carte d'identité
- Cadenas
- Sabots chirurgicaux
- Documents et objectifs de stage
- Ustensile de stage

VESTIAIRE:

Le quartier opératoire dispose de ses propres vestiaires avec des casiers individuels. Prévoyez un cadenas si vous désirez verrouiller votre casier. Il y a des douches dans les vestiaires et des essuies sont fournis.

VETEMENTS:

Notre service fournit des **uniformes verts**. Il n'est pas autorisé de porter ses propres vêtements dans la zone critique.

Le port des manches longues en dessous de l'uniforme vert n'est PAS autorisé. Des blouses sont disponibles sur demande.

L'utilisation de sabots chirurgicaux lavables est obligatoire au sein du quartier opératoire. Il y a un nombre limité de sabots chirurgicaux disponibles dans le service pour les visiteurs/ étudiants.

Les sabots chirurgicaux doivent être nettoyés quotidiennement. Faites attention avec vos propres sabots en plastique car la température du lave-vaisselle pour sabots est élevée (> 70°C) !!! Risque de fondre/déformer. Les crocs sont fortement déconseillés.

Pour entrer dans le quartier opératoire il est obligatoire de porter un bonnet et un masque. Ceux-ci sont disponibles à l'entrée du service et des salles d'opération. Le port de bonnet en coton ou autres protections de tête n'est PAS autorisé.



BIJOUX:

Pour des raisons d'hygiène hospitalière, les ongles artificiels, les bagues, les bracelets et les montres ne sont pas autorisés sur le lieu de travail.



HORAIRE:

Le bloc opératoire est opérationnel du lundi au vendredi.

Vous êtes attendus le matin entre 07h et 07h30. Votre journée de stage se termine selon les conventions de stage de votre école, normalement entre 15h et 16h.

Il n'est pas possible de faire un stage la nuit ou le week-end.

Certains jours, le programme opératoire peut prendre du retard. Vous pouvez quitter le service à temps ou décider de poursuivre la procédure qui a été commencée. Si vous restez plus longtemps, nous veillerons à vous faire récupérer vos heures dans les jours qui suivent.

Les jours de retour à l'école, les jours de visite de l'enseignant, motif d'absence personnel, ... doivent être signalés à votre maître de stage dès votre premier jour de stage ou lors de l'entretien d'admission.



MALADIE:

En cas de maladie, veuillez prévenir le plus rapidement possible le responsable infirmier. Il est joignable à partir de 07h00 sur ce numéro 02/443.22.06. Dans le cas où il n'est pas joignable, vous devez joindre le secrétariat du centre des brûlés à ce numéro 02/443.22.38.

La procédure "maladie" propre à l'école doit également être entamée immédiatement.

FONCTIONNEMENT DU QUARTIER OPERATOIRE:

Horaire quotidien:

- 07:00-08:00:
 - Préparation des salles en fonction du programme journalier
 - Possibilité de déjeuner s'il reste suffisamment de temps
 - La répartition des tâches et des salles est établie le matin. Vous pouvez demander/suggérer les opérations que vous souhaitez suivre.
- Matinée: opérations.
- Après-midi: opérations + Nettoyage et préparation des salles utilisées en fonction du programme suivant.
- Pendant le temps de midi, vous disposez de suffisamment de temps pour manger. Le timing dépend des opérations en cours. Il est également possible de faire des pauses pendant le temps de travail.

Notre programme d'opération dépend des chirurgies des brûlures aiguës/urgentes. Cela signifie que nous avons des périodes de travail très chargées et d'autres très calmes.

Pendant les moments libres, vous pouvez utiliser un PC de l'une des salles d'opération afin de rechercher des informations ou travailler sur un devoir. Vous pouvez également utiliser votre propre PC.

ATTENTION: Il n'y a pas de connexion WIFI dans le quartier opératoire et la couverture 4G est très limitée.



Les tâches d'un infirmier au bloc opératoire :

- o Tâches de rotation : Soins du patient, coordonner les interventions chirurgicales, contrôle de la stérilité, indiquer le matériel...
- o Aide à l'anesthésie : préparer les médicaments, aide à l'induction, aide à la transfusion, surveillance/monitoring du patient, aide à l'extubation...
- o Aide à la chirurgie : instrumenter, assister, traitement de la peau, application de pansements postopératoire...
- o Recovery /PACU : Soins directs POST-OP, gestion de la douleur et contrôle des paramètres vitaux...
- o Tâches logistiques : remplir/préparer les salles d'opérations, contrôler les chariots spéciaux et tester les appareillages...
- o Responsable de jour: préparer et coordonner le planning de la journée, communiquer avec les autres services, suivre les consultations multidisciplinaires.

Possibilité d'apprentissage au quartier opératoire.

En tant qu'étudiants infirmiers, l'objectif est de coopérer un maximum dans les salles d'opérations pendant votre stage et que vous puissiez accomplir toutes les tâches infirmières au bloc opératoire. Notez qu'en raison de la spécificité du métier, vous serez toujours supervisé par un infirmier expérimenté.

Infirmier au bloc opératoire est une spécialisation technique caractérisée par une étroite collaboration avec les anesthésistes et les chirurgiens. Lors de votre stage au quartier opératoire vous apprendrez alors à travailler au sein d'équipe pluridisciplinaire.

Le quartier opératoire collabore surtout avec le centre des brûlés, faisant de la chirurgie des brûlures notre activité principale. Cela comprend aussi bien la chirurgie générale des brûlures (excision ou avulsion de brûlures, placement d'homo/autogreffes, VAC thérapie) le traitement chirurgical des plaies chroniques (Gangrène, Fournier, avulsion, greffe, amputation) et la chirurgie de reconstruction (Traitement des cicatrices, Z, plastie, chirurgie des mains...). A la fin de votre stage, vous devrez avoir une image claire de la prise en charge du patient brûlé.

D'autres activités chirurgicales relèvent entre autres du domaine de la dentisterie et de la gestion de la douleur (infiltrations et traitements des facettes sous scopie).



Il n'y a pas de bloc opératoire sans le service de stérilisation. Si vous effectuez votre stage pendant 3 semaines ou plus, nous planifierons une journée complémentaire dans le service de stérilisation.

Nous prévoyons également une visite des autres services de L'HMRA au cours de votre stage. Il s'agit de certains services spécifiques au sein de notre hôpital: le centre des brûlés (BU), la banque de peau (LabMCT), la chambre hyper- et hypobare (HBO), la Travel Clinic et le service des plaies chroniques.

En conclusion : Vous êtes toujours responsable de votre propre trajet de stage. Nous attendons de vous que vous donniez votre maximum dans la recherche des opportunités d'apprentissage. Les référents de stage n'ont qu'un rôle d'aidant.



Qu'attendons-nous des étudiants :

Politesse :

- Présentez-vous (nom et fonction)
 - A chaque nouveau soignant
 - Aux patients
- Être à l'heure
- Employer un langage correct
- Ordre général : faites votre vaisselle, nettoyer à la fin d'une tâche, laisser les vestiaires en ordre...

Motivation :

- Préparez-vous au stage
- Effectuez des recherches indépendantes pour préparer votre intervention
- Recherchez-vous même les opportunités d'apprentissage
- Posez des questions

Honnêteté :

- Connaitre vos limites, ne prenez pas d'action sans les compétences requises
- Osez nommer les problèmes
- Donnez un feedback honnête
- Soyez responsable de vos propres actions

Attitude d'apprentissage positive:

- Demandez régulièrement un entretien d'évaluation
- Travaillez sur vos points d'apprentissage
- Osez essayer de nouvelles choses sous la supervision d'un soignant

Que pouvez-vous attendre de nous :

- Vous rejoindrez une petite équipe, avec peu d'autres étudiants. Les référents de stage vous offriront suffisamment de **temps** et autant d'opportunités d'apprentissage que possible.
- Vous recevrez une supervision à chaque nouvelle étape.
- Vous pouvez demander un feedback journalier à l'infirmier avec lequel vous avez travaillé.
- Les maîtres de stage essaieront de planifier un entretien hebdomadaire avec vous afin de répondre rapidement à vos besoins.
- Vous pouvez compter sur notre honnêteté. Ceci aussi bien dans les feedbacks que nous donnons que dans l'acceptation de nos propres points d'amélioration.



Particularités:

Dans nos salles d'opération, il fait chaud (environ 30°C) et ce, afin de prévenir l'hypothermie du patient. C'est pourquoi, nous vous recommandons de manger et de boire suffisamment à l'avance. Si vous ne vous sentez pas trop bien, vous pouvez toujours quitter la pièce.

Quelque uns de nos patients sont lourdement infectés et sont opérés dans des salles isolées. Vous ne pouvez entrer dans ces salles que si vous avez été formés pour le faire.

En raison du travail avec des gaz médicaux et de la scopie, les femmes enceintes ne sont pas autorisées dans les salles d'opérations.

Vos superviseurs de l'école sont bienvenus pour une discussion mais **UNIQUEMENT** sur rendez-vous. En raison de la spécificité du travail il n'est pas possible de faire des évaluations pratiques.

Nous sommes aussi une unité militaire, ce qui diffère de l'hôpital civil. A côté de la confidentialité professionnelle générale, nous attendons également que vous fassiez preuve de discrétion à l'égard de toute information militaire que vous pourriez recueillir.



L'utilisation du *GSM* n'est pas autorisée dans les salles d'opérations ! En raison de la structure du bâtiment il y a une portée limitée dans le quartier opératoire. Vous ne serez donc pas joignable pendant vos heures de stage !

Plus fort ensemble:

Travailler au quartier opératoire est complexe. Il faut travailler en étroite collaboration avec différentes personnalités, dans un contexte souvent nouveau. Laissez-vous le temps de vous habituer et oser fixer vos limites.

De plus, les soins aux brûlés ne sont pas évidents en raison de la gravité de la pathologie, de l'impact psychologique, de l'approche pluridisciplinaire complexe, des procédures invasives, ...

Si vous rencontrez des problèmes, parlez-en !

N'attendez pas qu'il soit trop tard, demandez conseil à temps. N'hésitez pas à contacter l'infirmier responsable ou votre maître de stage et nous chercherons ensemble une solution.





Quelques points importants concernant l'hygiène hospitalière.

- **L'hygiène des mains** est d'une importance vitale pour les patients, veuillez y accorder une attention particulière.
- Le port de montres, bagues, bracelets ou autres bijoux est **INTERDIT** pendant le service. Ceux-ci doivent être enlevés avant de commencer votre shift.
- Le port de vernis ou d'ongles artificiels est **INTERDIT**. Les ongles doivent être courts et soignés.
- Les bonnets chirurgicaux en cotons ne sont **PAS AUTORISÉS**. L'utilisation des bonnets chirurgicaux jetables fournis est obligatoire. Les cheveux longs sont attachés et ils doivent être complètement repliés sous le bonnet.
- Le port des sabots lavables est **OBLIGATOIRE**! Ceux-ci doivent être nettoyés quotidiennement dans le lave-sabots.
- Le port de manches longues sous la tenue hospitalière est **INTERDIT** car ce n'est pas conforme aux normes d'hygiène hospitalière.
- Il est **INTERDIT** de porter des pulls, des sweats à capuches, des vestes, etc... au-dessus des vêtements de travail. Pour ceux qui en auraient besoin, des blouses jetables sont disponibles et peuvent être utilisées. Ces blouses doivent être jetées à la fin du shift. N'oubliez pas de respecter les procédures d'isolement et veillez à ce que les salles soient bien rangées.
- Il est **INTERDIT** de boire et de manger dans les salles d'opération.

Ces règles s'appliquent à tous les employés! Et également aux assistants, aux stagiaires venant de différentes formations et aux collègues étrangers en stage/visite chez nous.

Nous comptons sur votre coopération pour garantir l'hygiène hospitalière, ainsi que la sécurité et la santé de nos patients et de notre personnel.



LISTE DES ABRÉVIATIONS DU PROGRAMME OPÉRATOIRE:

- OP: Opération : généralement en combinaison avec "+ chiffre" -> nombre de jours PostOp
- EX: Exciser; = Necrotomie, élimination des tissus morts (Nom collectif pour: curetage, excision tangentielle, avulsion, hydrochirurgie).
- HG: Homogreffe; Greffe de peau homologue = provenant d'un autre donneur humain (décédé).
- AG: Autogreffe; Greffe de peau autologue = de la personne elle-même.
- DS: Donor-site; Site d'ablation de la peau ("prélevé") utilisé comme autogreffe.
- TBC: To be confirmed; opération ou lieu encore à confirmer
- XDR: Extensively drug-resistant (bacteria); patient porteur d'un germe extrêmement résistant nécessitant des précautions particulières pour l'intervention chirurgicale.



© Patrick Persoons Coordinator Nursing - Davina Van de Moortele Infirmière chef Salle d'OP

& Mentors de stage Salle d'OP

Leclercq Lydwine: Traduction français

