



DEFENSIE

*"It takes the strength and courage
of a warrior to ask for help"*

Als militair kan je tijdens een zending geconfronteerd worden met grote dreiging of gevaar. Als je merkt dat een ingrijpende gebeurtenis op langere termijn een negatieve invloed blijft hebben op jouw gevoel en functioneren, dan blijf je daar beter niet mee zitten. In de recovery groep kan je terecht voor een groepstraject in een veilig kader onder begeleiding van een gespecialiseerd team.

WIE?

(Ex-)militairen die ten gevolge van operaties bepaalde **mentale en/of emotionele last** ondervinden.

WAT?

Binnen een **veilig kader** worden er **tools** aangeboden om in groepsverband de verwerking van de gebeurtenis te faciliteren.

WAAR?

MHKA A+6

WANNEER?

In totaal zullen er **10 sessies** van telkens 3 uur georganiseerd worden die wekelijks plaatsvinden.

INSCHRIJVEN?

Aanmelden via mail naar **recoverygroup@mil.be**
(of via QR-code)



CENTRUM VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEID

MHKA A+2
Bruynstraat 1
Neder-over-Heembeek

Srt CGG: 02/443.19.93
02/443.19.97

